

L'assertivité, une composante essentielle dans l'épanouissement personnel et sexuel

Expert : Catherine Bassereau
Nathalie Dessaux
Sylvie Sapin

JEUDI 15 MARS 2018 de 9h00 à 12h30

RÉSUMÉ :

En Sexocorporel, le développement d'une bonne fonctionnalité sexuelle s'appuie sur de multiples composantes (identitaires, corporelles, cognitives, émotionnelles, relationnelles etc.) que l'on retrouve autant dans la vie quotidienne que dans la sexualité : c'est la logique de système qui régit tous les comportements d'un individu. Toute prise en charge sexologique démarre par l'évaluation de toutes ces composantes. À ce titre, le Sexocorporel utilise une démarche cognitivo-comportementale, en ciblant les processus, adaptés ou inadaptés, comme points d'appui de la démarche thérapeutique.

Dans cet atelier, nous allons nous intéresser à une des habiletés personnelles qui soutient l'acquisition d'une sexualité satisfaisante : l'assertivité.

L'assertivité est un comportement qui s'apprend et qui se décline sous les deux formes habituelles de la communication à l'autre : comportement non-verbal, via notre corps, et comportement verbal, dans notre discours.

D'un point de vue cognitivo-comportemental, l'assertivité personnelle, ou affirmation de soi permet de communiquer de façon efficace sans prendre de risques dans la relation avec l'autre. L'affirmation de soi dans la sexualité se réfère à la capacité à communiquer pensées, choix et sentiments à propos de la sexualité. Elle implique la communication sur les préférences et refus sexuels, la définition des besoins et des limites.

Dans le Sexocorporel, l'assertivité sexuelle trouve son ancrage dans les appropriations corporelles génitales qui sous-tendent le Sentiment d'Appartenance à Son Sexe Biologique (SASB) et dans les postures corporelles face à l'autre. Elle s'appuie sur deux habiletés développementales :

- Le Narcissisme (rapport à soi) : capacité à se percevoir de façon positive dans ses lignes de force et à développer un sentiment de fierté face à sa féminité/masculinité
- L'exhibitionnisme (rapport aux autres) : capacité à se montrer aux autres avec fierté dans sa féminité/masculinité; se montrer désirable et révable amoureusement et sexuellement

L'apprentissage et le développement des deux formes d'assertivité permettent de développer une fonctionnalité sexuelle, de la satisfaction sexuelle, de maintenir du désir sexuel dans le couple et de soutenir une communication intime continue.

Cet apprentissage concerne un public diversifié, dans les couples hétérosexuels ou homosexuels : difficultés sexuelles primaires ou secondaires (troubles érectiles, éjaculatoires, anorgasmies, difficultés à la pénétration) ; vieillissement sexuel ; consentement sexuel ; processus de sexualisation ; troubles du SASB (troubles identitaires).

Objectifs de cet atelier

- Définir l'assertivité telle qu'elle se développe dans le Sexocorporel et dans l'approche cognitivo-comportementale
- Mettre en évidence l'importance de cette composante dans les prises en charge sexologique, tant pour le thérapeute que pour le patient
- Acquérir des outils cliniques directement applicables aux patients comme au thérapeute.

Déroulement

- Apports théoriques selon les lectures Sexocorporelle et cognitivo-comportementale
- Déroulé d'un cas clinique qui servira de support aux apprentissages
- Partage des observations
- Synthèse collective

Moyens pédagogiques :

- Diaporama
- Découverte de l'assertivité autour d'un cas clinique
- Mises en situation via des exercices corporels et des jeux de rôle

Mots clés : Assertivité sexuelle – Affirmation de soi - Sexocorporel - TCC - Logique de Système

Bibliographie

- Amsellem-Mainguy, Y, Cheynel, C, Fouet, A. (2016). Entrer dans la sexualité à l'adolescence : le consentement en question. *La santé en action*. 12. N°438. p. 38-40
- Apt, C, F Hurlbert, D, Powell, D. (1993). Men with hypoactive sexual desire disorder: The role of interpersonal dependency and assertiveness. *Journal of Sex Education & Therapy*. 19, 108-116.
- Benoist, P. (2011). Vous avez dit Sexocorporel ? D'un lien si étroit entre le corps et le cerveau. *Sexualités humaines*, n°11 ; 50-61.
- Benoist, P, Jablon, F, Jami, P, Montefiore, G, Nicolas, R. (2009). Bilan de la sexualité fonctionnelle d'un patient (selon le Sexocorporel)». Poster, Assises françaises de sexologie et de santé sexuelle. 26- 29 mars 2009, Lille, France.
- Bischof, K. (2012). Sexocorporel in the promotion of sexual pleasure. *Pleasure and Health (Proceedings of the Nordic Association for Clinical Sexology NACS)*, ed. Kontula , p.59-68.
- Chaperon, AF, Cariou-Rognant, AM, Duchesne, N. (2007). L'affirmation de soi par le jeu de rôle. *Dunod*
- Chatton, D, Desjardins, JY, Desjardins, L, Tremblay, M. (2005). La sexologie clinique basée sur un modèle de santé sexuelle. *Psychothérapies*, Vol. 25, 2005, N° 1, pp. 3-19.
- De Carufel F. (1990). L'Approche Sexocorporelle et la fonctionnalité sexuelle. *Cahier des Sciences de la Famille et de la Sexualité*, No.13.
- Desjardins JY. (1986). L'approche Sexocorporelle, fondements théoriques et champs d'application. *Psychothérapie No.1*, p.51 à 58.
- Desjardins JY (1996). Approches intégrative et sexocorporelle. *Sexologies*, Vol. V, N°21, pp. 43-48.
- Desjardins JY. (2007). L'Approche Sexocorporelle. La compétence érotique à la portée de tous. In El Feki, M. *La Sexothérapie*, De Boeck, 2007
- Desjardins, JY, Chatton, D, Desjardins, L (2008). *Thérapies sexuelles : Sexocorporel. Question de sexualité au Québec*. Éditions Liber.
- Dumont T. (1996). Dyspareunie et vaginisme. *Concours Med*; 13 : 915-9.
- Emmerink PM, Van Den Eijnden RJ, Ter Bogt TF, Vanwesenbeeck I. (2017). The Impact of Personal Gender-Typicality and Partner Gender-Traditionality on Taking Sexual Initiative: Investigating a Social Tuning Hypothesis. *Front Psychol*. Feb 1;8:107.
- Giulano, F. (2011). Neurophysiology of Erection and Ejaculation. *Journal of Sexual Medicine* . vol.8 sup.4: 310-315j
- Hurlbert, DF (1991). The role of assertiveness in female sexuality: A comparative study between sexually assertive and sexually nonassertive women. *Journal of sex & marital therapy*. 17. 183-90.



**11^{ES} ASSISES FRANÇAISES
DE SEXOLOGIE ET
DE SANTÉ SEXUELLE**

**VIVÉ
LES SANTÉS
SEXUELLES**

du 15 au 18 mars 2018
— MARSEILLE —

- Melnik, T, Altof, S (2011). Psychosocial interventions for premature ejaculation. Cochrane Review. En ligne : <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008195.pub2/abstract>
- Mimoun S. (1990). Des maux pour le Dire. Paris: Flammarion Médecine-Sciences.
- Monzee, J, Tremblay, M.(2009). Bases neurophysiologiques du mouvement de la double-bascule » Santé Sexuelle n° 6
- Noar SM, Morokoff PJ, Redding CA. (2002). Sexual assertiveness in heterosexually active men: a test of three samples. AIDS Educ Prev. 2002 Aug;14(4):330-42.
- Parpaix F (2004). Pour être de meilleurs amants. Robert Laffont
- Quina, K, Harlow, LL, Morokoff, PJ, Burkholder, G, Deiter, PJ. (2000). Sexual Communication in Relationships: When Words Speak Louder Than Actions. Sex Roles (2000) 42: 523.
- Santos-Iglesias P, Sierra JC, Vallejo-Medina P. (2013). Predictors of sexual assertiveness: the role of sexual desire, arousal, attitudes, and partner abuse.
- Seabrook, RC, Ward, LM, Cortina, LM, Giaccardi, S, Lippman, JR. (2017). Girl Power or Powerless Girl? Television, Sexual Scripts, and Sexual Agency in Sexually Active Young Women. Psychology of Women Vol 41, Issue 2, pp. 240 – 253
- Wisard, M, Audette, N (2008). Éjaculation précoce : traitement médicamenteux ou approche sexologique ?, Revue Médicale Suisse. No.150. En ligne : <https://www.revmed.ch/RMS/2008/RMS-150/Ejaculation-precoce-traitement-medicamenteux-ou-approche-sexologique>
- Wunsch, S. (2010). Sexualité humaine : l'importance cruciale du plaisir. Sarrebruck : Éditions Universitaires Européennes. Thèse en ligne : <http://tel.archives-ouvertes.fr/tel-00447422/fr/>
- Wunsch, S. (2014). Comprendre les origines de la sexualité humaine. L'esprit du temps.
-