02 ATELIER

Le développement de la dimension érotique de la sexualité comme facteur de consolidation de la santé sexuelle

Expert : Dr Michèle Bonal, Gynécologue - Sexothérapeute : L'Union
Dr Claude Roux Deslandes, Médecin, Sexologue : Pau

JEUDI 15 MARS 2018 de 9h00 à 12h30

RÉSUMÉ :

Le plaisir et l'érotisme sont au centre de la santé sexuelle telle qu'elle est définie par l'OMS en 2002.

Cette vision positive et humaniste du plaisir sexuel est réaffirmée dans la dernière déclaration des droits sexuels publiés par la WAS en 2014 :

« ...reconnait que la sexualité est une source de plaisir et de bien-être, et qu'elle contribue à l'épanouissement global et à la satisfaction de l'être humain. »

L'idée que le plaisir sexuel, quand il est vécu dans la sécurité et dans le respect de l'autre, est sain et contribue à l'épanouissement de la personne est en soi une première clé fondamentale de la santé sexuelle ;

Vision « positive de la sexualité » et « perspectives d'harmonisation et de plaisir partagé » en ouvrant la possibilité de changements, sont les principes essentiels de notre accompagnement des personnes et des couples en difficulté.

En clinique, la sexologie est une pratique qui permet d'accueillir les plaintes sexuelles et relationnelles d'hommes, de femmes, de couples. Elle permet une évaluation des problématiques tenant compte des différentes composantes de la sexualité, un diagnostic et la perspective d'un projet thérapeutique nuancé et adapté.

Cependant comme le souligne Karol Bishof « *en sexologie en général le rôle du plaisir sexuel est étonnamment négligé.* »

Pourquoi s'intéresser à la dimension érotique de la sexualité ?

Le plaisir sexuel a un rôle primordial d'après les travaux de la neurophysiologie, dans la découverte et la consolidation des changements comportementaux grâce au système de récompense.

Serge Wunsch suivant ses recherches nous dit :

- « *En raison du développement de la cognition, l'être humain est capable d'inventer de nombreux moyens techniques qui lui permettent de ressentir divers types de sensations hédoniques intenses.* »

-« Chez tous les mammifères, il existe deux systèmes opposés et complémentaires, qui permettent des apprentissages facilitant l'adaptation à l'environnement : Le système aversif (également appelé de «punition») et le système appétitif (ou de «récompense»)... »

Dans le processus de développement de la sexualité, aversion, douleur et plaisir peuvent conditionner les apprentissages sexuels nécessaires à la mise en place des comportements sexuels adultes. Ces aspects sont retrouvés dans l'anamnèse et l'évaluation des personnes qui consultent pour difficultés sexuelles.

Par ailleurs dans l'accompagnement du processus thérapeutique, on observe que la capacité à s'auto-érotiser et à rechercher le plaisir vient renforcer les autres composantes de la sexualité par des mécanismes d'interaction et d'intégration :

1/ Le désir sexuel dans sa composante hédonique

2/ L'identité sexuelle :

- perception agréable du corps sexué et des organes génitaux
- sentiment d'appartenance : se sentir Homme, se sentir Femme

3/L'individuation et l'assertivité sexuelle

- amélioration des sentiments de confiance en soi
- capacité à prendre sa place et à s'affirmer

4/La relation

- Renforcement du sentiment amoureux
- De la communication
- Des codes d'attraction et de la séduction

Ainsi dans l'approche Sexocorporelle de Jean Yves Desjardins, l'érotisation est au centre du processus de changement. Chez nos patients, nous constatons quotidiennement que la mise en place de l'érotisation, grâce au support d'une excitation sexuelle de qualité n'est peu ou pas développée malgré un certain développement de la fonctionnalité sexuelle dans sa globalité.

Objectifs de cet atelier

Cet atelier s'inscrit dans une démarche pédagogique de sensibilisation à la dimension érotique de la sexualité ; nous vous proposons d'aborder ce thème dans trois dimensions :

Les Savoirs :

Nous définirons les mots « génitalité », « sensualité », « sexualité », et « érotisation ». Nous nous interrogerons sur la mise en place des processus de sexualisation et d'érotisation.

Nous nous demanderons ce qu'est une sexualité peu érotisée et une sexualité érotisée.

Le Savoir-faire :

Nous verrons sur quels éléments agir pour aider nos patients à développer et renforcer la dimension érotique de leur sexualité.

Le Savoir-être

- Etre en capacité d'accueillir les mots et images des patients décrivant le plaisir sexuel avec une distance répondant à une posture éthique.
- Etre en capacité d'accepter la pauvreté de l'érotisation chez certains patients sans jugement de valeur et les resituer positivement dans leur processus de développement.

Nous modéliserons comment, par nos comportements, nos attitudes, nos explications de thérapeute, amener la dimension érotique de la sexualité, qui peut servir d'appui à la motivation de nos patients et au dépassement de leurs difficultés.

Déroulement

Cet atelier sera interactif, intégratif et expérientiel. Nous distinguerons trois temps :

- 1^o temps : apports théoriques
- 2^o temps : explorations. Ils nous amèneront à découvrir, sous l'angle de la santé sexuelle, les éléments qui permettent la mise en place de l'érotisation dans les dimensions sensorielles, perceptuelles, symboliques et relationnelles.
- 3^o temps : partage des observations et synthèse collective pour dégager des pistes d'application dans les sexothérapies

Moyens pédagogiques :

- Diaporama
- Proposition de schémas et d'exercices simples, facilitant l'adhésion cognitive et émotionnelle des patients
- Synthèse

Mots clés : Apprentissage, développement, processus, érotisation, fonction érotique, intégration, interaction, plaisir sexuel, sensations, perceptions, symboles, diagnostic sexologique, sexologie

Bibliographie

- Abraham G.** : « Tout savoir pour comprendre l'érotisme de l'homme et de la femme », Editions Favre, Lausanne, 1999
- Alberoni Francesco**, L'érotisme, Paris, éd. Ramsay, 1987
- Bonal Michèle** « de l'érection à l'érotisation phallique », communication journée ISI 2005 Montréal
- Bischof Karol MD** ; « sexocorporel dans la promotion du plaisir sexuel », *Pleasure and Health, proceedings of The Nordic Association for Clinical Sexology NACS*, 2012, ed. Kontula O ; p 59-68
- Bonierbale Mireille, Grafeille Nadine, Chevret Measson Marie**, Les cinq sens et l'amour, Ed robert Laffont, 1983
- Cabanis Catherine**, « du symptôme et de la guérison dans l'approche intégrative en sexothérapie » ; *Sexe et guérison*, Durandeau A., L'Harmattan, 1998
- Crepault Claude**, L'imaginaire érotique et ses secrets, éd. Sillery Québec, PUQ, 1981
- Crepault Claude, Desjardins Jean-Yves**, La complémentarité érotique, Novacom, 1978
- Crepault Claude, Pasini Willy**, L'imaginaire en sexologie clinique, Paris, PUF,
- Desjardins Jean Yves** : DVD corps érotiques, documents Institut Sexocorporel International
- Desjardins Jean Yves**, Approche Sexocorporelle. La compétence érotique à la portée de tous, La Sexothérapie, De Boeck, 2007
- Lebreton David**, Marcher - Eloge des chemins et de la lenteur ; Broché
- Masters W.H., Johnson V.C.**, Les réactions sexuelles, Ed Robert Laffont, 1966
- Masters W.H. ; Johnson V.C.** ; Les mésententes sexuelles et leurs traitements, Ed Robert Laffont, 1971
- Roux Deslandes Claude** : « excitation » « le désir amoureux » dictionnaire de la sexualité humaine, Esprit du temps, 2004, Philippe Brenot
- Roux Deslandes Claude ; Marie Line Lassagne** : atelier assises de sexologie et santé sexuelle, 2013, « développement et renforcement de la fonction érotique : le champ d'action du sexologue »
- Tremblay Réjean**, Couple, Sexualité et Société, documents Payot, 1993
- Pasini W., Andreoli A.** : « Le corps en psychothérapie », Editions Payot, Genève, 1993
- Peyranne Jean** « Imaginaire et érotisme » Poudat F.-X., Lopez X. : « Manuel de sexologie », Masson, 2007
- Stoller R.J.** L'excitation sexuelle, dynamique de la vie érotique. Paris, Payot. 2000.
- Stoller, R.J.** L'imagination érotique telle qu'on l'observe. Paris: PUF. 1989
- Wunsch Serge** « le plaisir sexuel un moteur de l'évolution » revue science sociale juillet 2014