

01

ATELIER

Le désir sexuel et ses aléas dans le couple, comment prendre en charge nos patients avec l'apport de la Gestalthérapie.

Expert : Mme Brigitte MARTEL, Sexologue : Paris

JEUDI 15 MARS 2018 de 9h00 à 12h30

RÉSUMÉ :

La question du désir dans le couple ouvre plusieurs axes de réflexion, dès la première rencontre avec le couple : de qui vient la demande, et qui souffre ? Y a-t-il une demande du couple ? Quelle est la conception d'une bonne santé sexuelle pour chacun ? Y a-t-il nécessité de consulter un médecin ? Comment construire une alliance de travail ?

Les piliers du travail avec un couple en Gestalthérapie, sont la description de leurs cycles sexuels et de leurs besoins à chaque étape, la gestion de l'agressivité dans la rencontre sexuelle et l'imaginaire érotique du couple.

Notre travail clinique depuis de nombreuses années avec des personnes ayant des problématiques de désir nous montre la récurrence d'une difficulté dans la gestion de l'agressivité, et c'est souvent un point important dans le travail avec le couple. La Gestalt-thérapie réhabilite la saine agressivité, comme force de vie en la différenciant de la violence. Le point de vue théorico-clinique de la Gestalt-thérapie est que l'agressivité est une composante du désir, de la communication et du plaisir. L'exploration et le développement d'une saine agressivité (au sens étymologique : la puissance d'aller vers) est une piste centrale pour les problématiques de désir. Nous regarderons le rôle de cette agressivité dans la naissance et le développement du désir, comment la percevoir, la mettre en jeu, la réguler. Nous envisagerons les liens entre la fonction aggressive et les difficultés de cette rencontre sexuelle dans la dynamique relationnelle.

De même, en sexo-analyse, Claude Crépault a souligné le rôle de différentes formes d'agressivité dans le développement psychosexuel et la relation. Lorsque celle-ci est inhibée ou impulsive, elle provoque des difficultés dans la rencontre et en particulier la rencontre sexuelle.

Cet atelier s'adresse à tous les professionnels accompagnant les problématiques sexuelles. Les sexothérapeutes gestaltistes y trouveront une mise en forme de notions cliniques qui leur sont familières, et les non gestaltistes une ouverture à un regard pouvant nourrir leur approche de référence.

Descriptif : Après avoir donné une définition de la bonne santé sexuelle vue par la Gestalt, nous aborderons le rôle du sexothérapeute dans le premier entretien avec le couple, et les principaux axes de travail proposés au couple : travail avec leurs cycles sexuels, la place de la saine agressivité dans leur rencontre sexuelle, l'imaginaire érotique du couple.

Quelques vignettes cliniques, travaux en petits groupes et expérimentations illustreront notre propos.

Références :

- 1 - MARTEL Brigitte, Sexualité, amour et Gestalt, 2007, Interéditions
- 2 - GINGER Serge, La Gestalt, une thérapie du contact, 2000, Hommes et groupes
- 3 - GELLMAN Charles et HIGY LANG Chantal, La Gestalt-thérapie expliquée à tous, 2008, Eyrolles pratique
- 4 - LANGIS Pierre, GERMAIN Bernard, La sexualité humaine, 2015, de boeck
- 5 - CREPAULT Claude, La sexoanalyse, 1997, Payot
- 6- BRENOT Philippe (2003), Inventer le couple, Odile Jacob Poches, Paris
- 7- BRUNE Elisa, (2016), Labo sexo, Odile Jacob
- 8- PASINI Willy (2002), La force du désir, Odile Jacob, Paris