



1

ACTION DPC



Dr. Sophie Berville



Dr. Philippe Otmesguine

Dyspareunies du post-partum, diagnostic clinique et spécificités de la prise en charge.

Action DPC Référence N° 12931700003

Experts et animateurs : - Dr Sophie Berville (Gynécologue Hôpital Cochin-Tarnier.Paris)
- Dr Philippe Otmesguine (Médecin-Sexologue, Attaché à l'Hôpital Européen Georges Pompidou. Paris)
- Mme Laura Beltran (Psychologue-Sexologue, CHU de Bicêtre, Le Kremlin-Bicetre)

JEUDI 23 MARS 2017 de 9h00 à 12h30

RÉSUMÉ :

Les femmes présentent fréquemment des difficultés dans leur vie sexuelle lors du post-partum. La reprise de l'activité sexuelle a lieu habituellement 6 à 8 semaines après l'accouchement, après la visite post natale. La dyspareunie est très fréquente puisque le premier rapport sexuel est douloureux dans 86% des cas, et la douleur persiste 18 mois plus tard chez 23% des femmes. *(Brown et al, 2015)*

Les occasions d'aborder le sujet sont fréquentes au cours de cette première année du post-partum: les consultations chez le gynécologue obstétricien, la sage-femme ou le médecin généraliste, le kinésithérapeute lors de la rééducation périnéale, ainsi que les consultations pour le nouveau-né.

Cependant, exprimer une plainte concernant une difficulté de la vie sexuelle n'est pas toujours aisée pour la patiente (en particulier dans cette période présumée heureuse) et la dépister ou l'entendre n'est pas plus facile pour le soignant

Le DPC va permettre d'explorer les facteurs favorisant la survenue d'une dyspareunie dans le post-partum (facteurs de risque), les éléments étiologiques à l'origine de cette dyspareunie, permettant de ne pas incriminer systématiquement l'épisiotomie. Il sensibilisera à l'importance du dépistage de ces dyspareunies, incitera à aborder la question de la sexualité systématiquement avec ces patientes.

En découlera l'élaboration de stratégies spécifiques de prise en charge : organique, manuelle kinésithérapeutique, psychologique en cas de dépression et sexothérapeutique...



La formation se compose de trois étapes : Deux étapes cognitives non présentes faites d'une part de lecture et analyse de bibliographie, donnant lieu à des questionnaires de connaissances et de prises de décision. La troisième étape est une Évaluation des Pratiques Professionnelles, présente : elle est constituée de jeux de rôle et mises en situation, d'une part sur la démarche diagnostique des dyspareunies du post-partum et d'autre part sur la consultation sexologique de ces patientes et/ou du couple (approches et pistes thérapeutiques). S'en suivent un débriefing et un topo synthétique sur ces problématiques.

PUBLICS CONCERNÉS : action en interprofessionnel :

- Masseur-kinésithérapeute
- Sage-Femme

Médecins spécialistes autres que les spécialistes en médecine générale

- Chirurgie urologique
- Dermatologie et vénérologie
- Gynécologie médicale
- Gynécologie médicale et obstétrique
- Gynécologie obstétrique / Obstétrique
- Médecine interne
- Neuropsychiatrie
- Psychiatrie générale
- Urologie

Médecins spécialistes en médecine générale

- Médecine générale

MODALITÉS

Action DPC en 3 étapes : 1 présente (3 heures) d'analyse des pratiques et mises en situations (Lille) et 2 étapes non présentes (7 heures), en formation à distance par questionnaires de connaissances, revue bibliographique et analyse d'articles.

DPC indemnisé 450€ pour les Médecins Libéraux et salariés en CDS Conventionnés, 320,5 € pour les masseurs Kinésithérapeutes, 378,5 € pour les sages-femmes (selon le quota de forfait annuel restant). Pour les autres salariés (y compris hospitaliers) se rapprocher du secrétariat de l'AIUS pour établir une convention : secretariat@aius.fr

Les participants aux DPC qui ne sont pas membres de l'AIUS devront s'acquitter d'une cotisation de 23 € pour devenir membre (obligation fiscale)

Inscription possible pour les autres publics : 60€ à régler avant les assises (il n'y a que quelques places) auprès de Arnaud Guionie : adm.services33@gmail.com

N'OUBLIEZ PAS

De confirmer votre choix sur la fiche d'inscription du congrès

De valider votre inscription sur www.mondpc.fr / sur « recherche action » en notant le sigle AIUS dans la recherche et en sélectionnant la Référence N° 12931700003

Aide et renseignements : Arnaud Guionie : adm.services33@gmail.com