



Amélioration de la prise en compte de la sexualité dans la consultation médicale.

Expert : Michèle PUJOS GAUTRAUD - médecin, sexologue,
vice présidente de la SFSC - vice présidente du SNMS

JEUDI 9 AVRIL 2015 à 9h

RÉSUMÉ

Pour l'OMS la sexualité fait partie de la qualité de la vie et les troubles de la sexualité sont un élément à prendre en compte dans une consultation car ils peuvent être cause de dépression ou d'arrêt de traitement. Les patients signalent rarement (39%) spontanément leurs difficultés sexuelles alors que si on les interroge ils en parlent dans 69% des cas et les médecins eux même ont souvent des difficultés à aborder ce domaine. Il convient donc de tenir compte de la sexualité des patients pour éviter que des difficultés sexuelles entraînent des dépressions ou pour éviter l'arrêt de traitements induisant des effets délétères sur la sexualité. Ceci permettra en abordant la sexualité au cours des consultations d'améliorer la pratique de celles-ci et l'observance thérapeutique et d'éviter des dépressions et donc des traitements pour ces dernières. Ceci devrait permettre ainsi de réduire le coût médico-social.

L'organisation pédagogique d'ensemble sera celle d'une formule interactive alternant :

- Des ateliers au cours desquels se succéderont : un temps d'explication de la consigne et des outils réalisés par l'animateur, un temps de production du groupe. Chaque atelier comprendra un animateur chargé de la transmission et du respect des consignes et du temps imparti, un des participants fera le rapport de la production du groupe.
- Des mises en situation par des jeux de rôles pour, à partir de situations cliniques, acquérir des compétences par entraînement à aborder la sexualité au cours d'une consultation : travail sous forme de jeu de rôle par un binôme (1 médecin + 1 patient), les autres participants étant observateurs.
- Des phases de restitution en plénière interactive réalisée par le rapporteur de chaque groupe puis d'échange entre les participants et l'expert, modéré par l'animateur.
- Des temps d'exposé de l'expert à l'aide de diaporama avec questions-réponses modérées par un animateur.

Fait par Michelle Pujos Gautraud

Pas de limitation du nombre



Michèle Pujos-Gautraud