

Prise en charge de l'éjaculation précoce : prendre conscience de son corps, prolonger, décider.

Sylvie Sapin, Pascal Benoist
Médecins sexologues
Mail : sylvie.sapin@wanadoo.fr
Mail : pascalwbenoist@yahoo.fr

Catherine BASSEREAU
Sage-femme Sophrologue
Mail : catherine.bassereau@wanadoo.fr

Renaud LE GAL
Psychologue clinicien
Mail : legall.renaud@bbox.fr

JEUDI 9 AVRIL 2015 à 9h

OBJECTIFS :

- Déterminer les différentes typologies des troubles de l'éjaculation par une évaluation sexologique à travers une grille de lecture corporelle.
- Dégager le mode de fonctionnement global d'un patient (logique de système) en lien avec son mode d'excitation sexuelle.
- Aider le patient à la compréhension de cette logique de système et de son mode d'excitation sexuelle.

Outils thérapeutiques proposés :

- Recadrages cognitifs.
- Conscientisation et intégration de nouvelles habiletés corporelles par l'utilisation pratique du corps, par la respiration abdominale, l'amplitude des mouvements, les rythmes et le tonus musculaire.
- Application de ces habiletés corporelles dans l'exercice de la sexualité en autoérotisme et dans la sexualité avec partenaire.

MÉTHODOLOGIE :

- Cas clinique.
- Aspect théorique.
- Aspect pratique : compréhension et utilisation des outils passant par le corps.
- Fiche d'évaluation pour les participants.

OUTILS PÉDAGOGIQUES INTERACTIFS :

- Consultation simulée par jeux de rôle avec un thérapeute et un patient.
- Arrêts sur image par les observateurs : synthèse en direct de la prise en charge.
- Initiation d'un outil pédagogique corporel : le mouvement du corps en adéquation avec la respiration abdominale.

MOTS CLÉS :

- Mode d'excitation sexuelle.
- Corporel.
- Logique de système.
- Respiration abdominale.
- Mouvement du corps.

Références bibliographiques :

- GIULIANO Francois, MD, PhD : «Neuro-physiology of Erection and Ejaculation» Journal of Sexual Medicine 2011: vol.8 sup.4: 310-315j
- WUNSCH Serge : «Rôle et importance des processus de renforcement dans l'apprentissage du comportement de reproduction chez l'homme». Thèse de doctorat, 2007, EPHE, Sorbonne
- WUNSCH Serge: on line 27 déc 2010 http://recherche.ouvaton.org/telechargement/sexualite_expose_psychobiologie.pdf
- WIZARD Marc, AUDETTE Nicole, « Ejaculation précoce : traitement médicamenteux ou approche sexologique ? », Revue Médicale Suisse, 2008 No.150
- CHATTON Dominique, DESJARDINS Jean-Yves, DESJARDINS Lise, TREMBLAY Mélanie: «La sexologie clinique basée sur un modèle de santé sexuelle». Revue Psychothérapie 2005, Vol.25, No.1
- MELNIK Tamara, ALTHOF Stanley " Psychosocial interventions for premature ejaculation" Cochrane Review. On line 10 aug.2011 <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008195.pub2/abstractjsessionid=59670B36257DD8FC8BBD997FE-0B34C95.d01t02>
- BENOIST Pascal : « Vous avez dit Sexocorporel ? D'un lien si étroit entre le corps et le cerveau » Sexualités humaines, 2011 n°11 ; 50-61
- MONZEE Joël, TREMBLAY Mélanie : « Bases neurophysiologiques du mouvement de la double-bascule » Santé Sexuelle 2009 n° 6