

## Le développement et le renforcement de la réponse sexuelle masculine : le champ d'action du sexologue.

**Expert : Claude Roux Deslandes**

Médecin Sexologue et Sexothérapeute - Polyclinique de Navarre  
8 Bd Hauterive - 64000 Pau  
Chargée de cours DIUS Université Paul Sabatier Toulouse  
Membre CIFRES, ISI, Formatrice ISI  
Mail : [clauderouxdeslandes@orange.fr](mailto:clauderouxdeslandes@orange.fr)

**Michèle Bonal**

Gynécologue médicales, Sexothérapeute  
26 bis rue du lac bleu 31240 l'Union  
Chargée de cours DIUS Université Paul Sabatier Toulouse  
Membre CIFRES, ISI, Formatrice ISI  
Mail : [drmichelebonal@wanadoo.fr](mailto:drmichelebonal@wanadoo.fr)

**JEUDI 9 AVRIL 2015 à 9h**

Les patients dans la société occidentale actuelle qui semble pourtant libérée de certains tabous, ont toujours beaucoup de difficultés à parler de cette « chose », du « ça » qui ne marche pas... Qui les touche au plus intime de leur identité, du plaisir personnel et partagé et qui met enjeu leur devenir d'HOMME dans la relation à l'autre... Pourtant ils sont invités par différents spots publicitaires, sites internet, informations et émissions sur la santé... À parler à leur médecin, à s'adresser à des professionnels .

La confiance en soi sous la pression d'injonction sociale de réussite et de performance, est souvent mise à mal pour ce « géant au pied d'argile » (Jean-Yves Desjardins), preuve d'une identité masculine peu ou pas construite.

La génitalité, qui implique l'acte coïtal dans la sexualité, n'est pas toujours naturelle et facilement acquise : de nombreux facteurs peuvent influencer l'acquisition de la fonctionnalité sexuelle masculine expliquant le polymorphisme des situations.

### **POURQUOI S'INTÉRESSER À LA SEXUALITÉ DE L'HOMME AU REGARD DE NOS CONNAISSANCES ACTUELLES SUR LA PHYSIOLOGIE DE LA RÉPONSE SEXUELLE MASCULINE ?**

L'homme nous parle ! Dans nos consultations aujourd'hui, il nous dit : « Docteur, je n'y arrive pas ,ça tient pas, ça va trop vite..., je n'assume pas , je ne suis plus un Homme, je n'ai pas d'orgasme, je n'ai pas de plaisir, je n'ai jamais envie même si tout fonctionne ! ». C'est la réalité de nos consultations d'aujourd'hui .

Comme Sexologues, il nous paraît important de réfléchir :

- 1°) Comment se construit la confiance en soi.
- 2°) Comment se consolide le sentiment de masculinité et son érotisation.
- 3°) Comment la physiologie de la réponse sexuelle masculine, qui se traduit corporellement par des états d'excitation génitale et émotionnelle, joue un rôle important .Elle est souvent peu prise en compte dans le projet thérapeutique.

### OBJECTIFS DE L'ATELIER :

Cet atelier s'inscrit dans une **démarche pédagogique** pour nous aider à savoir évaluer les difficultés masculines, faire un diagnostic, poser un set up thérapeutique et se donner des moyens simples et efficaces. Il s'articulera autour de trois dimensions : le savoir, le savoir-faire et le savoir-être.

### LES SAVOIRS :

Nous présenterons succinctement la réponse sexuelle masculine et les éléments de sa sexo dynamique comprise à la lumière du Sexocorporel et de notre expérience clinique.

Nous nous interrogerons sur les périodes particulières de la vie sexuelle et érotique de l'homme. Nous verrons :

- 1°) Comment elle se développe tout au long de sa vie d'homme (processus de sexualisation).
- 2°) Comment la prise en compte de la physiologie de la réponse sexuelle est indispensable et incontournable dans tout processus sexothérapeutique.
- 3°) Comment érotiser la « pénétrance » masculine dans une société qui la fragilise par certaines idéologies, par les difficultés de vivre les intensités requises.

### LES SAVOIR-FAIRE :

Nous nous appuyerons sur les caractéristiques de la fonction d'excitation sexuelle, nous verrons comment la développer, la renforcer et l'adapter aux différentes étapes de la vie de l'homme.

Comment aller de l'excitation au plaisir sexuel, à la volupté érotique tout en gérant l'excitation ; Comment développer le sentiment d'être un homme pénétrant et de découvrir le désir sexuel coïtal (renforceur du lien phallo-vaginal).

### LE SAVOIR-ÊTRE :

Comment pouvons-nous expliquer à un Homme son fonctionnement dans l'excitation sexuelle dans sa dynamique psychoaffective sans se perdre.

- Savoir poser des questions simples.
- Lui donner des connaissances.
- l'accompagner à conscientiser, développer et mettre en place une excitation sexuelle qui sera le support de son vécu érotique en s'adaptant aux différents âges de la vie.

### LE DÉROULEMENT DE L'ATELIER :

**L'atelier sera interactif, intégratif, expérientiel et participatif.**

Se succéderont :

- Des temps théoriques (cognitifs).
- Des temps d'exploration par des exercices Sexocorporels simples permettant la découverte :
  - 1°) Du rôle des réactions myotoniques, kinésiques et rythmiques concomitantes à la vasocongestion (sensations liées à la proprioception) dans le maintien, l'entretien de l'excitation sexuelle et dans les états de plaisir.
  - 2°) De la proprioception, élément fondateur des perceptions liées à la masculinité.
- Des temps de synthèse brève pour se donner des outils d'applications.

**Moyens pédagogiques :** un diaporama sera le support de ce travail

#### Références bibliographiques :

- KAPLAN H.S. La nouvelle thérapie sexuelle. Brunner-Mazel. 1974.
- MASTERS W.H et JOHNSON V. E Les réactions sexuelles. Paris, Robert Laffont. 1968.
- PASINI W. et ANDREOLI A. Le corps en psychothérapie, Editions Payot. Genève, 1993.
- ROSENBER J. Jouis, Editions Tchou, Red. 1992.
- ROUX-DESLANDES C. L'excitation sexuelle, Editions L'esprit du temps, 2004.