

7^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Victimes d'abus sexuels : Guérir et continuer de se construire

Christophe MARX : *Psychothérapeute, sexologue, Enseignant au DIU de sexologie de Marseille-Montpellier-Nîmes, Chargé d'enseignement clinique à la faculté de médecine de Montpellier, praticien attaché au CHU de Nîmes. Analyste transactionnel enseignant et superviseur, Praticien certifié EMDR Europe.*

Les victimes d'abus sexuels, qu'ils soient violents ou extorqués par la séduction, sont contraintes à un travail cognitif et émotionnel pour se s'apaiser et continuer leur croissance psycho-sexuelle.

Les ingrédients thérapeutiques nécessaires sont :

- un lien thérapeutique stable, protecteur et suffisamment pérenne (une poignée de consultations n'est en général pas suffisante)
- une approche qui intègre la dimension émotionnelle (peur, culpabilité, honte, colère...) et cognitive (narration de l'événement, compréhension du contexte...)
- un plan thérapeutique qui accompagne réellement la personne, en fonction de son état et de sa trajectoire.

Dans cette perspective, nous verrons l'intérêt de

- l'analyse transactionnelle et ses concepts de croyances scénariques, d'élastique et de sentiments-parasites
- de l'EMDR, qui vise à délocaliser l'événement du système limbique (amygdale et hippocampe) vers le néo-cortex.

Au delà du diagnostic de psychotraumatisme, tout soignant se doit de chercher une voie thérapeutique, la plus rapide et la plus efficace possible, en se méfiant des approches démagogiques, manipulatrices et psychologisantes sans fondement théorique suffisant.