

7^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Le développement et le renforcement de la réponse sexuelle féminine : le champ d'action du sexologue

Claude ROUX DESLANDES : Médecin Sexologue et Sexothérapeute

Polyclinique de Navarre - 8 Bd Hauterive - 64000 Pau

Chargée de cours DIUS Université Paul Sabatier Toulouse

Membre CIFRES, ISI, Formatrice ISI

Mail : clauderoux.deslandes@orange.fr

Michèle BONAL : Gynécologue médicales, Sexothérapeute

26 bis rue du lac bleu 31240 l'Union

Chargée de cours DIUS Université Paul Sabatier Toulouse

Membre CIFRES, ISI, Formatrice ISI

Mail : drmichelebonal@wanadoo.fr

Pour nos patientes contemporaines, bien que semblant libérées de certains tabous, il est toujours aussi difficile de parler de cette « chose la » qui touche au plus intime du plaisir et qui met enjeu leur devenir de femme dans la relation à l'autre (Helene Michel Wolfrom).

« Comment dire les rendez-vous manqués des corps ? » nous dit Michèle Lachowski.

La génitalité, qui implique l'acte coïtal dans la sexualité, n'est pas toujours naturelle et facilement acquise et de nombreux facteurs peuvent influencer l'acquisition de la fonctionnalité sexuelle féminine expliquant le polymorphisme des situations (Michèle Bonal).

Pourquoi s'intéresser à la sexualité de la femme au regard de nos connaissances sur la physiologie de la réponse sexuelle féminine ?

Dans la consultation ordinaire, nous entendons : « Docteur, je ne sens rien, je n'ai jamais envie, je n'ai pas d'orgasme, je n'ai pas de plaisir. » : c'est la réalité de l'ordinaire de nos consultations.

Comme Sexologues, il nous paraît important de réfléchir comment la physiologie de la réponse sexuelle féminine qui se traduit corporellement par des états d'excitation génitale et émotionnelle joue un rôle important : elle est souvent peu pris en compte dans l'aide que nous apportons à nos patientes.

Objectifs de l'atelier :

Cet atelier s'inscrit dans une démarche pédagogique pour nous aider à comment évaluer les difficultés féminines, faire un diagnostic, poser un set up thérapeutique et se donner des moyens simples et efficaces. Il s'articulera autour de trois dimensions : le savoir, le savoir-faire et le savoir-être.

Les savoirs :

Nous présenterons succinctement la réponse sexuelle féminine comprise à la lumière de la grille d'évaluation sexuelle que propose Jean Yves Desjardins dans l'Approche Sexocorporelle.

Nous nous interrogerons sur les périodes particulières de la vie sexuelle et érotique de la femme.

7^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Le développement et le renforcement de la réponse sexuelle féminine : le champ d'action du sexologue (suite)

Nous verrons :

- comment elle se développe tout au long de la vie de la femme (processus de sexualisation).
- comment la prise en compte de la physiologie de la réponse sexuelle est indispensable et incontournable dans tout processus sexothérapeutique.

Nous développerons le concept de vaginalité.

Les savoir-faire :

Nous nous appuyerons sur les caractéristiques de la fonction d'excitation sexuelle pour la développer, la renforcer et l'adapter aux différentes étapes de la vie de la femme.

Comment aller de l'excitation au plaisir sexuel. Comment développer la vaginalité, support du sentiment d'être une femme qui se vit dans son intériorité et de découvrir le désir sexuel coïtal (lien vagino-phallique).

Le Savoir-être :

Comment pouvons-nous expliquer à une femme son fonctionnement dans l'excitation sexuelle :

- savoir poser des questions simples
- lui donner des connaissances
- l'accompagner à conscientiser, développer et mettre en place une excitation sexuelle qui sera le support de son vécu érotique en s'adaptant aux différents âges de la vie.

Le déroulement de l'atelier :

L'atelier sera interactif, intégratif, expérientiel et participatif.

Se succéderont :

- des temps théoriques (cognitifs),
- des temps d'exploration par des exercices simples sexocorporels permettant la découverte du rôle des réactions myotoniques, kinésiques et rythmiques concomitantes à la vasocongestion (sensations liées à la proprioception). Prendre conscience que la proprioception est l'élément fondateur des perceptions liées à la féminité profonde.
- des temps de synthèse brève pour se donner des outils d'applications.

Moyens pédagogiques :

Nous nous appuyerons sur les connaissances actuelles pour créer au fil de l'atelier des schémas et fiches pédagogiques.

7^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Le développement et le renforcement de la réponse sexuelle féminine : le champ d'action du sexologue (suite)

Références bibliographiques :

- BARBACH L.G. *L'accomplissement sexuel de la femme*. Editions Buchet/Castel. Paris. 1977.
- BONAL M. *Douleur et sexualité* Collège de Gynécologie du Midi décembre 2011
- CABANIS C. *Du symptôme et de guérison dans l'approche intégrative en sexothérapie*, in Sex et guérison, Durandea A., L'Harmattan, 1998.
- CABANIS C. *A propos de la vaginalité*, in Santé sexuelle Numéro 4, 2008.
- DESJARDINS J.Y. *Erotisme au féminin*, DVD, Québec.
- DESJARDINS J.Y. *Erotisme au féminin*, Editions Héritage plus, Québec, 1981.
- DESJARDINS J.Y. et CREPAULT C. *La complémentarité érotique*, Novacom, Québec, 1978.
- GHEDIGHIAN-COURIER J. *Les voies du plaisir*, in Sexualités Humaines, Numéro 17, 2013.
- KAPLAN H.S. *La nouvelle thérapie sexuelle*. Brunner-Mazel. 1974.
- MASTERS W.H et JOHNSON V. E *Les réactions sexuelles*. Paris, Robert Laffont. 1968.
- PASINI W. et ANDREOLI A. *Le corps en psychothérapie*, Editions Payot. Genève, 1993.
- ROSENBER J. *Jouir*, Editions Tchou, Red. 1992.
- ROUX-DESLANDES C. *L'excitation sexuelle*, Editions L'esprit du temps, 2004.