

## 7<sup>es</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

### Amélioration de la prise en compte et de la prise en charge des addictions sexuelles

**Gilles FORMET** : Psychiatre, sexologue, secrétaire général de la SFSC.

**Capucine TERNISSIEN d'OUVILLE** : Généraliste, sexologue, trésorière de la SFSC.

Les addictions sexuelles ou hypersexualité ont été individualisées et décrites au début des années 80 par Carnes. Leur fréquence est difficile à évaluer et varie entre 5 à 10%. La dépendance à la cyberpornographie par internet, lui même étant souvent cause de dépendance, est l'addiction sexuelle que l'on rencontre le plus souvent mais on peut aussi retrouver d'autres addictions paraphiliques ou non paraphiliques. L'addiction sexuelle peut interférer dans plusieurs aspects de la vie du patient, provoque des troubles du fonctionnement social, professionnel ou familial avec des conséquences juridiques et financières.

Il convient donc, afin d'éviter ces conséquences, de repérer, diagnostiquer et prendre en charges ces addictions sexuelles. Parfois ces patients peuvent en parler directement du fait de la souffrance secondaire aux comportements addictifs que cela entraîne chez eux, mais comme pour toute difficulté sexuelle la plupart n'osent pas en parler spontanément aux médecins et ceux-ci peuvent s'aider pour le diagnostic du test de dépistage de l'addiction sexuelle (TDAS-Carnes) ou d'échelle de comportement sexuel compulsif de Coleman.

L'actualité récurrente donnée à ce sujet par les médias nous semble justifier la réalisation de ce DPC, le médecin, quelque soit sa spécialité, étant en première ligne du dépistage des addictions sexuelles.

#### **Ce DPC se déroulera en 4 phases**

**Une phase d'observation** par recueil des pratiques à l'aide de grilles d'audit (avant les assises)

**Une phase de formation collective cognitive avec confrontation des pratiques** : c'est la phase présentielle qui se déroulera lors des assises et qui permettra de

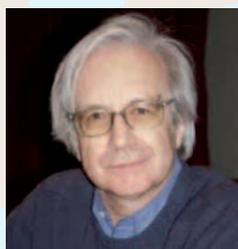
- Identifier les symptômes des addictions sexuelles.
- Faire le diagnostic des addictions sexuelles et savoir utiliser le test de dépistage de l'addiction sexuelle (TDAS-Carnes) ou d'échelle de comportement sexuel compulsif de Coleman.
- Reconnaître et mettre en place la stratégie de prise en charge des addictions sexuelles.

**Une phase de perfectionnement des connaissances** par la proposition de lectures (après les assises)

**Une phase d'évaluation des pratiques** (postérieurement à la phase 3) sera mesurée par remplissage de grilles d'audit permettant de connaître l'impact des connaissances acquises sur l'évolution des pratiques.

## 7<sup>es</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

### Amélioration de la prise en compte et de la prise en charge des addictions sexuelles (suite)



Gilles FORMET

**Catégories professionnelles concernées : Médecins :** Toutes spécialités.

**Nombres de participants maximum :** 30

**Mode d'exercice du participant :** Salarié CDS, libéral, autres salariés (y compris hospitalier).

Type DPC : non présentiel avec réunion en 4 étapes

Non présentes par internet ou mail ou courrier

Réunion à Marseille lors des assises

Forfait versé au participant par l'OGDPC : 517,5 €