



6^{ES} ASSISES FRANÇAISES DE SEXOLOGIE ET DE SANTÉ SEXUELLE

LE DÉVELOPPEMENT ET LE RENFORCEMENT DE LA DIMENSION ÉROTIQUE DE LA SEXUALITÉ : LE CHAMP D'ACTION DU SEXOLOGUE

Claude ROUX DESLANDES,

Sexologie clinique - Médecin en sexologie clinique
Chargée de cours Fac de Toulouse DIUS
Membre CIFRES, ISI, Formatrice ISI
Polyclinique de Navarre
Mail : clauderoux.deslandes@wanadoo.fr

Marie-Line LASSAGNE,

Sexologie clinique
Chargée de cours Fac de Toulouse DIUS - DUFES
Membre CIFRES, ISI, Formatrice ISI
Centre Clinical
Mail : mlassagne@neuf.fr

« *Ce n'est pas la sexualité qui épanouît l'être, mais son accès à l'érotisme* »
Georges Abraham

Pourquoi s'intéresser à la dimension érotique de la sexualité ?

Dans l'accompagnement sexo-thérapeutique des hommes, des femmes et des couples qui s'adressent à nous pour dépasser leurs difficultés, la dimension érotique de la sexualité est en permanence sous-jacente, ne serait-ce qu'en toile de fond.

1) Elle fait partie intégrante du travail du sexologue

Dans notre évaluation et notre accompagnement, en tenant compte des représentations, du symbolique, et de leur mise en place dans le processus de sexualisation, nous travaillons au renforcement de l'érotisation.

2) Sa faiblesse joue un rôle dans les difficultés sexuelles

Chez nos patients, nous constatons quotidiennement que la mise en place de l'érotisation, grâce au support d'une excitation sexuelle de qualité, s'est peu ou pas faite, même s'il existe un certain développement de la fonctionnalité sexuelle dans sa globalité.

OBJECTIFS DE CET ATELIER

Il s'inscrit dans une démarche pédagogique de sensibilisation à la dimension érotique de la sexualité. Elle se fera sur trois plans :

Les Savoirs :

Nous définirons les mots « sexualité », et « érotisation ».

Nous nous interrogerons sur la mise en place des processus de sexualisation et d'érotisation.

Nous nous demanderons ce qu'est une sexualité peu érotisée et une sexualité érotisée.

Les Savoir-faire :

Nous verrons sur quels éléments agir pour aider nos patients à développer et renforcer la dimension érotique de leur sexualité.

Le Savoir-être :

Etre Sexologue, est-ce être « érotologue » ? A partir de cette question posée il y a quelques années en congrès de l'AHUIS, nous réaliserons comment, par nos comportements, nos attitudes, nos explications de thérapeute, amener la dimension érotique de la sexualité, qui peut servir d'appui à la motivation de nos patients et au dépassement de leurs difficultés.



6^{ES} ASSISES FRANÇAISES DE SEXOLOGIE ET DE SANTÉ SEXUELLE

LE DÉVELOPPEMENT ET LE RENFORCEMENT DE LA DIMENSION ÉROTIQUE DE LA SEXUALITÉ : LE CHAMP D'ACTION DU SEXOLOGUE (SUITE)

DÉROULEMENT

Cet atelier sera interactif, intégratif et expérientiel.

Il comportera trois temps :

- 1^o temps : apports théoriques.
- 2^o temps : exercices, qui nous amèneront à découvrir, sous l'angle de la santé sexuelle, les éléments en mise en place de l'érotisation dans les dimensions sensorielles, perceptuelles et symboliques et relationnelles.
- 3^o temps : partage des observations et synthèse collective pour dégager des pistes d'application dans nos sexothérapies.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Nous nous appuyerons sur des réflexions d'hier et d'aujourd'hui : celle de Freud, de l'OMS, de Pasini et d'Abraham, celle de Jean-Yves Desjardins et de ses successeurs, celle de Claude Crépault, et celle de la sexologie intégrative de Catherine Cabanis.

Nous nous pencherons sur la compréhension du processus d'érotisation, à partir d'une métaphore.

A partir de nos expérimentations, nous dégagerons des composantes clés de la dimension érotique de la sexualité.

EN SYNTHÈSE

Nous définirons des moyens qui permettront d'accompagner nos patients dans le développement et le renforcement de la dimension érotique de leur sexualité pour mieux dépasser leurs difficultés sexuelles.

MOTS CLÉS

Sexualité, érotisation, processus, sensations, perceptions, symboles, accompagnement sexologique.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- ABRAHAM Georges : « *Tout savoir pour comprendre l'érotisme de l'homme et de la femme* », Editions Favre, Lausanne ? ,1999
- ALBERONI Francesco : « *L'érotisme* », éd. Ramsay, Paris, 1987
- CABANIS Catherine : « *Du symptôme et de guérison dans l'approche intégrative en sexothérapie* » in « Sexe et guérison », Durandea A., L'harmattan, 1998
- CREPAULT Claude : « *L'imaginaire érotique et ses secrets* », PUQ, 1981
- CREPAULT Claude, PASINI Willy : « *L'imaginaire en sexologie clinique* », PUF, Paris, 1987
- DESJARDINS Jean-Yves : « *Approche intégrative et sexocorporelle* », Revue SEXOLOGIE, vol. V, 1996, pp. 43-48
- DESJARDINS Jean-Yves, « *Les corps érotiques* », DVD, Québec
- DESJARDINS Jean-Yves, « *Les corps érotiques* », Editions Héritage plus, Québec, 1981
- DESJARDINS Jean-Yves, CREPAULT Claude : « *La complémentarité érotique* », Novacom, Québec, 1978
- FREUD Sigmund : « *Trois essais sur la théorie de la sexualité* », Paris, Gallimard, 1962
- PASINI Willy, ANDREOLI Antonio : « *Le corps en psychothérapie* », Editions Payot, Genève, 1993
- ROUX DESLANDES Claude : « *Le désir sexuel* », Editions L'esprit du temps, 2004
- STOLLER Robert : « *L'excitation sexuelle, dynamique de la vie érotique* », Payot, Paris, 2000.