PERPIGNAN 2013

6es Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

HANDICAP PHYSIQUE ET SEXUALITÉ

Arnaud SEVÈNE,
Médecin généraliste - Sexologue
Mail : arnaud.sevene@free.fr

Qu'en est-il de la sexualité pour la personne handicapée à la suite d'un accident ou d'une maladie, alors qu'elle était adolescente ou déjà adulte ? L'épreuve va être ici celle du traumatisme et du deuil [1].
Deux éléments sont à prendre en compte :
- d'une part, les forces et les faiblesses de l'homme ou de la femme blessé ou malade, quand il ou elle doit se confronter à la réalité traumatique. Où en était la personne dans son projet de vie ? Comment vivait-elle ? Comment investissait-elle sa sexualité ? Peut-elle s'appuyer sur un partenaire ? On voit que chaque cas est différent et qu'il va falloir composer avec l'histoire individuelle de chacun ;
- d'autre part, face à ce qui lui arrive, la personne va, dans cette confrontation, traverser des phases, qui sont des défenses psychologiques.
Il y a eu perte physique, corporelle, mais le sujet reste entier dans ses capacités d'aimer, d'être en relation, d'éprouver et de donner du plaisir [2]. Des réaménagements et des investissements nouveaux vont être alors possibles. Pour certains, il y aura des difficultés dans la réalisation de l'acte sexuel, mais le champ de l'érotisme est vaste et il n'y a pas de norme dans les gestes amoureux.

Cet atelier s'adresse à tous ceux qui sont amené à prendre en charge un patient handicapé et aborder sa sexualité.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. Association des paralysés de France. *Déficiences motrices et handicaps, Aspects sociaux, psychologiques, médicaux, techniques et législatifs, troubles associés*. Paris : Association des paralysés de France, 1996, 505 p., p. 74-80).
2. *La vie affective et sexuelle du jeune handicapé* - Compte rendu de la conférence débat du 9 octobre 2004 - Editions de l'INter-Associations - 2005.

ATELIER 14