

Comment accompagner un couple en thérapie ?

Philippe BRENOT

Le Docteur Philippe Brenot (Paris), psychiatre et sexologue, est directeur des enseignements de sexologie et de sexualité humaine à l'université Paris Descartes. Exerce son activité en cabinet libéral. Ancien vice-Président et membre du CA de l'AIHUS. Président de l'Observatoire International du Couple et du Congrès Marocain de sexologie.
Mail : philippe.brenot@quidam.net

OBJECTIF DE L'ATELIER

Cet atelier a été conçu et validé sur l'expérience de nombreuses formations assumées par cet expert depuis plus de dix ans auprès de groupes de médecins et de psychologues, formés ou non à la sexologie. Il est fondé sur son expérience issue de la pratique et à partir des interrogations des praticiens. Il répond à un besoin très fréquemment exprimé par les soignants, médecins, psychologues... de savoir accompagner et gérer un couple de difficulté.

ARGUMENTS SCIENTIFIQUES

Cette formation s'adresse à des praticiens (qu'ils aient ou non été formés à la sexologie) pour leur permettre d'améliorer leur prise en charge des troubles sexuels dans le couple et surtout leur prise en charge des couples en difficulté.

Les notions théoriques recommandées pour suivre cet atelier sont les données scientifiques issues essentiellement des écoles systémiques et tout particulièrement de l'école de Palo Alto sur le mode des thérapies stratégiques de Nardone et Watzlawick. C'est une formation théorique qu'ont reçu de nombreux sexologues et psychothérapeutes afin de dépasser le cadre habituel de la thérapie duelle pour gérer la dyade du couple.

Au cours de cet atelier seront évoqués l'apport historique de Masters et Johnson en ce qui concerne le suivi des couples en difficulté, les approches stratégiques et systémiques de Palo Alto, la connaissance sociologique de la dynamique interne aux couples (typologie de Kellerhalls et Widmer).

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Il s'agit d'un atelier de deux heures, Il se déroulera en deux temps :

- 1- Introduction et émergence des demandes de la part des auditeurs.
- 2- Développement par l'expert des questions pratiques demandées par les auditeurs.

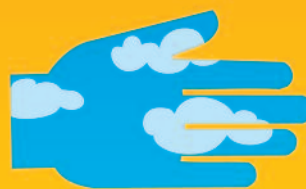
La méthode sera celle du dialogue, émergence des réponses nourries par l'expérience des auditeurs, pour les confronter aux références et à l'expérience de l'expert. L'illustration par des cas cliniques et des situations vécues sera privilégiée afin de rendre vivant l'apport théorique de l'expert.

RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE

Cet atelier tentera enfin de formuler des recommandations pour le suivi et le traitement des difficultés, sexuelles et relationnelles, dans le couple, à titre d'exemple :

- Nécessité d'évaluation du couple et de sa sexualité
- Nécessité de formuler un diagnostic conjoint, sexologique et relationnel
- Formulation d'un cadre thérapeutique pouvant devenir par la suite le cadre conjugal
- Définition des objectifs mutuels des partenaires
- Formulation des règles internes au couple
- Ebauche et création d'un nouveau couple fonctionnel





Comment accompagner un couple en thérapie ? (SUITE)

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Brenot P., *Inventer le couple*, Odile Jacob, 2001.
- Brenot P., *PSY, mode d'emploi*, L'Esprit du Temps, 2007.
- Brenot P., *La violence ordinaire des hommes envers les femmes*, Odile Jacob, 2008.
- Clement U., *Sex in Long-Term Relationships : A Systemic Approach to Sexual Desire Problems*, Arch. Sex. Behav., 2002, 31, 3, pp. 241-246.
- Delage M., *La thérapie du couple et de la famille revisitée à travers la théorie de l'attachement*, Thérapie familiale, 2005, 26-4, 407-425.
- Harway M., *Handbook of Couples Therapy*, John Wiley and sons, Hoboken, 2005.
- Kellerhals J. et Widmer E., *Mesure et démesure du couple*, Payot 2002.
- Masters W. M. et Johnson V. E., *les Mésententes sexuelles*, Robert Laffont, 1970.
- Nardone G. et Watzlawick P., *L'Art du changement*. L'Esprit du Temps, 1996.

