



# 3<sup>es</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



REIMS  
2010

## SEXUALITÉ DU COUPLE ET PASSÉ DE VIOLENCES SEXUELLES DANS L'ENFANCE : RÔLE DU SEXOLOGUE

### **GAMET Marie-Laure**

Médecin sexologue.

Activité en faveur des mineurs dans le cadre de la Cellule Départementale d'Accompagnement du Développement de la Sexualité au Conseil Général de la Marne pour une prise en charge de victimes et d'auteurs de violences sexuelles .

Activité libérale en faveur des adultes : prise en charge individuelle ou de couple.

Formatrice en éducation de la sexualité des professionnels de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, des conseils généraux.

Mail : marie-laure.gamet@wanadoo.fr

### **RAMSEYER François**

Gynécologue-obstétricien sexologue.

Activité libérale en faveur des adultes : prise en charge individuelle ou de couple.

Mail : francoisramseyer@wanadoo.fr

### **JUSTIFICATION ET INTENTION GÉNÉRALE**

Notre société est confrontée à une réalité affligeante : celle de la violence sexuelle subie par les mineurs. L'Organisation Mondiale de la Santé, en 2007, estimait à partir des études faites dans le monde que 20% des femmes et 5 à 10% d'hommes étaient victimes de violences sexuelles lors de leur enfance. En France, les chiffres avancés sont d'environ 10% de femmes et 5% d'hommes.

Le sexologue est régulièrement confronté dans sa pratique à la prise en charge de femmes ou d'hommes présentant des difficultés sexuelles avec le constat que l'une ou les deux personnes ont un passé de violences sexuelles dans leur enfance. Ces violences peuvent avoir été révélées avant l'arrivée des personnes en consultation de sexologie. Elles peuvent aussi être révélées à l'occasion de cette prise en charge.

Cet atelier vise pour les participants à :

- Comprendre les difficultés sexuelles de l'adulte en lien avec un passé violent : un rappel sera fait sur la notion de traumatisme et son impact sur le développement de la sexualité ainsi que sur la difficulté des révélations. Cette dernière notion sera particulièrement discutée dans cet atelier puisque le silence sur le vécu d'abus sexuels peut expliquer pour une part les difficultés sexuelles, leur aggravation dans le temps et le retard à la prise en charge.
- Savoir évaluer la part des difficultés sexuelles liées au passé et la part de ces difficultés liées à la construction de la sexualité du couple elle-même, comme pour tout couple.
- Donner des principes de base de la prise en charge thérapeutique dans ce contexte de violences sexuelles.
- Donner des principes de base aux participants pour « affronter la violence » qui peut se dégager dans ce type de consultation.

### **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Donner des outils aux participants à partir de cas cliniques mais aussi de jeux de rôle pour évaluer la situation tout en mettant à jour l'émotion, les peurs voire la détresse qui se sont jouées dans les difficultés suivantes :

- De révéler par la victime à son conjoint-e les violences subies
- De parler pour la victime à son conjoint-e de ses difficultés sexuelles
- D'exprimer pour la personne non victime sa culpabilité à ne pas avoir deviné les souffrances de la victime
- D'exprimer pour la personne non victime sa culpabilité à ne pas avoir su épanouir la sexualité de sa ou son conjoint-e et d'être soi-même aux prises avec des difficultés sexuelles

Donner des outils à partir de cas cliniques sur l'espoir de (re)construire une sexualité du couple.

N°5

ATELIER  
Formation Continue



# 3<sup>es</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



REIMS  
2010

## MOTS CLÉS

Violences sexuelles - développement de la sexualité - difficultés sexuelles - couple - thérapie sexuelle.

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Maex E. *Mindfulness : apprivoiser le stress par la pleine conscience*. Bruxelles : De Boeck ; 2007.
- Coutanceau R. 2004. *Vivre après l'inceste*. Desclée de Brouwer.
- Najman J., Dunne, M. and Purdie, D., Boyle F. and Coxeter, P., 2005, *Sexual Abuse in Childhood and Sexual Dysfunction in Adulthood: An Australian Population-Based Study*. Archives of Sexual Behavior, 34(5): 517-526.
- Rumstein-McKean O., et Hunsley J. 2001. « *Interpersonal and family functioning of femal survivors of childhood sexual abuse* », Clinical Psychology Review, 21 (3): 471-490.
- Spiering, M., Everaerd, W., Karsdorp, P., Both, S., Brauer, M. (2006) *Non conscious Processing of Sexual Information: A Generalization to Women*. The Journal of Sex Research, 43(3), 268-281.
- Zajonc R.B., 1984, "On primacy of affect", in Scherer C.E.K.R. et Ekman O. (Eds), *Approaches to emotion*: 259-270. Théorie des émotions.

N°5

ATELIER  
Formation Continue