



3^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



REIMS
2010

PRISE EN CHARGE DES CAS COMPLEXES OÙ, EN SURFACE, LA FEMME EST DOMINANTE ET L'HOMME EST SOUMIS

François de CARUFEL, Ph. D.

Docteur en psychologie et Sexologue. Il a enseigné pendant plus de dix ans au Département de Sexologie de l'Université du Québec à Montréal. Il enseigne maintenant à la Faculté de psychologie de l'Université catholique de Louvain ainsi qu'à la Faculté de médecine de l'Université de Casablanca. Il a été rédacteur en chef de la revue Réalités en Gynécologie-Obstétrique/Sexologie publiée à Paris et est actuellement chef clinique de l'Unité de sexologie fonctionnelle de l'Hôpital de Waterloo en Belgique.

Tél : 32 (02) 389 02 55

Fax : 32 (02) 389 04 11

GSM : 32 (0) 479 24 06 15

Mail : francois.decarufel@uclouvain.be

RÉSUMÉ

Plusieurs dysfonctions sexuelles sont causées par une répartition asymétrique du pouvoir à l'intérieur du couple. Parmi les cas les plus difficiles à traiter, on retrouve ceux où la femme est dominante et l'homme est effacé.

Il est de plus en plus admis à l'heure actuelle que la prise en charge de ces troubles nécessite une approche globale et intégrative. Cet atelier s'inscrit dans cette optique. Il présente un modèle qui incorpore l'ensemble des aspects périsexologiques et sexologiques influençant le fonctionnement sexuel du couple. Ce modèle permettra aux participants de mieux comprendre la problématique dominance/soumission et leur procurera des moyens concrets pour l'évaluer et la traiter.

Le cadre théorique de cet atelier tire ses origines de l'approche cognitive comportementale contextuelle (Epstein et Baucom, 2002), de l'approche intersystémique (Weeks et Cross, 2004) et du modèle de fonctionnalité sexuelle (de Carufel, 2009). Ce cadre théorique permet d'analyser les liens entre les systèmes individuels, relationnels, générationnels et culturels qui tissent la toile de fond des interactions sexuelles et non sexuelles entre les conjoints. Il confère également des outils thérapeutiques sexologiques et périsexologiques pour traiter chaque système et trouver des solutions aux désordres sexuels découlant d'une dynamique de couple marquée par des inégalités de pouvoir.

Les procédés pédagogiques employés au cours de cet atelier incluent un exposé théorique, des cas cliniques, des jeux de rôle, des exercices pratiques et des applications cliniques.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

THÉRAPIE COGNITIVE COMPORTEMENTALE CONTEXTUELLE

- Epstein, N. B. et Baucom, D. H. (2002). *Enhanced Cognitive-behavioral Therapy for Couples: A Contextual Approach*, Washington, American Psychological Association.
- Epstein, N. B., Baucom, D. H. et Wright, J. (2008). « L'évaluation et la modification des cognitions en thérapie conjugale. Une approche cognitive comportementale contextuelle » dans J. Wright, Y. Lussier et S. Sabourin (dir), *Manuel clinique des psychothérapies de couple*, Québec, Les presses de l'Université du Québec, P. 313-358.
- Wright, J., Lussier, Y. et Sabourin, S. (dir) (2008). *Manuel clinique des psychothérapies de couple*, Québec, Les presses de l'Université du Québec, P. 313-358.

THÉRAPIE INTERSYSTÉMIQUE

- Hertlein, K. M., Weeks, G. R. et Gambescia, N. (2009). *Systemic Sex Therapy*, New York, Routledge.
- Strong, S. et Claiborn, C. (1982). *Change through Interaction: Social psychological Process of Counseling and Psychotherapy*, New York, Wiley.
- Weeks, G. (1994). « The intersystem model: An Integrative Approach to Treatment » dans G. Weeks et L. Hof (dir), *The Marital-Relationship Therapy Casebook: Theory and Application of the Intersystem Mode*, New York, Brunner/Mazel, p. 3-34.
- Weeks, G. et Cross, C. (2004). *The Intersystem of Psychotherapy: An Integrated Systems Approach*. *Guidance and Counseling*, 19, 57-64.

N°4

ATELIER
Formation Continue



3^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



REIMS
2010

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES (SUITE)

THÉRAPIE SEXOFONCTIONNELLE

- de Carufel, F (2009). *L' éjaculation précoce. Compréhension et traitement par la thérapie sexofonctionnelle*, Louvain la Neuve, Les presses universitaires de Louvain.
- de Carufel, F. *L'approche sexo-corporelle et la fonctionnalité sexuelle*. Cahiers des Sciences Familiales et Sexologiques, 13, 109-119, 1990.
- de Carufel, F. et Trudel, G. *Effects of a new functional-sexological treatment for premature ejaculation*. Journal of Sex & Marital Therapy, 32, 97-114, 2006.

N°4

ATELIER
Formation Continue