



# 3<sup>es</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



REIMS  
2010

## LE SENTIMENT AMOUREUX, LE DÉSIR AMOUREUX, APPRENDRE À L'ÉVALUER...

**Claude ROUX DESLANDES (Pau)**

Membre de l'Asclif, vice présidente du Cifres, membre titulaire de l'Aihus  
Présidente d'honneur de l'Isi, chargée de cours du DIU de Toulouse et à la faculté de Barcelone.  
Mail : [clauderoux.deslandes@wanadoo.fr](mailto:clauderoux.deslandes@wanadoo.fr)

### RÉSUMÉ

Après avoir entendu, à de multiples reprises le questionnement de patients, de patientes (seuls ou en couple) :

- « est-ce que je l'aime encore ? »
- « est-ce que je l'aime suffisamment ? »
- « si je l'aimais vraiment ? »
- « est-ce que nous nous aimons encore ? »
  - « je n'aurai pas cette difficulté sexuelle »
  - « j'aurais du désir »
  - « il (elle) n'aurait pas ce comportement »

Phrases entendues dans le secret de nos cabinets ...

Phrases « porteuses » d'interrogations, d'incompréhensions et souffrances personnelles et dans le couple. Ces interrogations, ces souffrances sont causes de conflits dans les couples.

Cet état de fait m'a poussée à réfléchir sur :

- Comment aider ces personnes ?
- Comment trouver des outils pour qu'elles fassent la part entre leurs interrogations, leur dynamique sexuelle et psychoaffective personnelle et conjugale ?
- Comment les y accompagner ?

A partir de ma pratique clinique, de mes différentes formations, des cours d'éducation sexuelle pour adultes et de mes lectures, j'ai essayé de trouver des pistes d'aide. J'ai donc systématisé, modélisé une grille d'évaluation du sentiment amoureux, du désir amoureux pour que chacun puisse se reconnaître, s'évaluer, se situer.

Bien sûr il n'est pas question de mettre « l'amour en cage » mais de lui donner au contraire un contenu, des ailes, un espace de vie...

Dans un atelier INTERACTIF, je propose pour chacun de développer : un savoir, un savoir être, un savoir faire pour être aidant et accompagnant avec nos patients.

Cet atelier se déroulera en trois temps un temps théorique, un temps pratique, une évaluation du travail effectué.

Un SAVOIR :

- comment est construite cette grille, les points essentiels, les comprendre pour savoir les utiliser, les intégrer dans notre pratique de sexologue clinicien.

Un SAVOIR FAIRE :

- s'initier
- s'entraîner à appliquer la grille à partir de « mini-jeux de rôles » cliniques

Un SAVOIR ETRE :

- évaluer : comment je me situe face à cet outil

N°3

ATELIER  
Formation Continue



# 3<sup>es</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



REIMS  
2010

## LE SENTIMENT AMOUREUX, LE DÉSIR AMOUREUX, APPRENDRE À L'ÉVALUER... (SUITE)

### MOTS CLÉS

Violence sexuelle, santé sexuelle, couple, victime sexuelle, thérapie sexologique.

### RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Serge Tisseon. *Vérités et mensonges de nos émotions*. Albin Michel 2005,
- Dominique Chapot. *Emoi en moi*. Seuil janvier 2005,
- François Lelord - Christophe André. *La force des émotions Amour, colère, joie*. Odile Jacob, avril 2003.
- Helen Fisher. *Pourquoi nous aimons ?* Robert Laffont 2006.
- François-Xavier Poudat. *La dépendance amoureuse, quand le sexe et l'amour deviennent des drogues*. Odile Jacob août 2009.
- Francesco Alberoni. *Le choc amoureux*. Ramsay 1981.
- Willy Pasini. *Le temps d'aimer*. Odile Jacob ; août 1997.
- Psychologies, hors-série. *Le guide de la rencontre amoureuse*. Numéro avril/mai 2008.

N°3

ATELIER  
Formation Continue