3es Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

REIMS 2010

Répercussion de la violence sexuelle sur le couple et prise en charge sexologique

Maryvonne DESBARATS
Psychologue, Sexologue Enseignante DIU Sexologie.
Expérience professionnelle du traitement de la violence sexuelle (agresseurs - victimes)
Centre de Consultations Sexologiques à Toulouse
Mail : maryvonne.desbarats@wanadoo.fr

N°2

ATELIER Formation Continue

RÉSUMÉ

- L'enquête CSF de 2006, avec Nathalie Bajos et Michel Bozon, confirme l'enquête ENVEFF de 2000, au sujet de la violence sexuelle vécue par des hommes et des femmes, soit dans leur enfance, soit avant de se mettre en couple, soit de la violence vécue dans le cadre de leur couple (9993 plaintes pour viol en 2005)

- Pour Sharman Levinson : « des traumatismes passés, qu'ils soient anciens ou récents, peuvent marquer l'expérience sexuelle présente. Avoir vécus, des rapports sexuels forcés ou des tentatives de rapports contraints est ainsi associé à des difficultés de la fonction sexuelle pour les hommes comme pour les femmes ».

Sharman Levinson rapporte que 28% des hommes victimes sexuelles ont des troubles de l'érection (seulement 16,3 % dans la population normale) et 24% des femmes victimes sexuelles ont des problèmes de rapports sexuels douloureux (dyspareunies, manque de lubrification, vaginisme) (seulement 15% dans la population normale)

Pour Trudel (2003) les femmes victimes sexuelles souffrent de troubles du désir.

Pour Mac Cabe et Jupp (1989), et Mac Cabe (2001), ces problèmes de troubles du désir aggravent les autres dysfonctions sexuels et les problèmes du couple. Mac Cabe (1992) affirme que « toute expérience négative en rapport avec la sexualité provoque des attitudes sexuelles négatives et favorise un problème de désir ».

- Il est donc important que les sexologues prennent en compte, pour les patients victimes sexuelles, les répercussions sur leur vie sexuelle, personnelle et de couple et apprennent à y répondre.

- Les patients peuvent avoir été victimes
  - Dans leur enfance
  - Ou avant leur couple actuel
  - Ou pendant leur vie de couple, avec une agression extérieure au couple
  - Ou agressés par leur partenaire actuel (30% Basile, Chen et Saltzman, 2007)
  - Ou les deux du couple peuvent avoir été victimes sexuelles

- Il s'agit donc d'un réel problème de santé publique et en particulier de santé sexuelle

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

- A partir de jeux de rôles les participants seront invités à développer une écoute empathique permettant seule le dévoilement de l'agression, (conférence consensus FFP « Conséquences des Maltraitances Sexuelles » 2003), l'expression des émotions douloureuses, des représentations négatives de la sexualité, des sensations corporelles pénibles.

- Ils s'entraîneront par des études de cas apportées par le formateur à évaluer la sexualité présente, ses échecs comme ses réussites, et à permettre une relance du développement psychosexuel personnel, puis dans le couple.

- Les participants peuvent eux-mêmes apporter des exemples de cas issus de leur pratique pour chercher ensemble des options thérapeutiques pratiques.

REIMS 2010

Répercussion de la violence sexuelle sur le couple et prise en charge sexologique (suite)

L'atelier proposé dure 3 heures, avec une demi-heure de présentation du travail, présentation du formateur et des participants.

Puis chaque thème sera travaillé successivement sur un mode interactif :
- Jeu de rôle 1/2 heure,
- Cas 1/2 heure,
- Cas des participants 1 heure,
- puis discussion, échange de documents pédagogiques

Mots clés

Violence sexuelle, santé sexuelle, couple, victime sexuelle, thérapie sexologique.

Références bibliographiques

- BAJOS Nathalie, BOZON Michel - *« Enquête sur la sexualité en France »* - La Découverte, 2008
- BERTHOZ Alain, JORLAND Gérard - *« L'empathie »* - Odile Jacob 2004
- *« Cerveau et Psycho »*, revue scientifique n°6, juin 2004 - Dossier « Cerveau et émotions »
- *Conférence de Consensus FFP* - édition John Libbey 2006 - Site FFP : http://psychodoc-fr.broca.inserm.fr
- Congrès Reims 15-16 Octobre 2009 *« Prévenir et prendre en charge les violences sexuelles des mineurs »*. DESBARATS Maryvonne, *« L'accompagnement sexologique de la victime mineure »*
- DESBARATS Maryvonne, *« Corps violés, corps brisés : le masculin »* - Actes Congrès ASCLIF - Marseille 2008
- DESBARATS Maryvonne, PLANTE Pierre, *« Prise en charge sexologique des victimes sexuelles masculines »* - Congrès International CIFAS, Paris 2005
- DION Jacinthe, CYR Mireille and Co, *« Différences individuelles et techniques d'entrevues : effets sur la déclaration d'une agression sexuelle »* Actes Congrès CIFAS - http : //www.cifas.ca/PDF
- FASSIN Didier, RECHTMAN Richard *« l'empire du traumatisme, enquête sur la condition de victime »* - Flammarion 2009
- GAGNON John : *« Les scripts de la sexualité »* - Payot 2008
- LAMEYRE Xavier : *« Les violences sexuelles »* - Les Essentiels Milan 2008
- LEMELIN Jacinthe, BOUCHER Sophie and Co, Congrès International CIFAS – Montréal 2009
- TISSERON Serge, *« La Résilience »* - QSJ 2007
- TRUDEL Gilles, *« La baisse de désir sexuel »* - MASSON 2003

N°2

ATELIER Formation Continue