



3^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



REIMS
2010

Formation Continue AIHUS :

Cet atelier pourra ouvrir à l'obtention de points de FMC pour les médecins participants.

L'ÉCLECTISME EN SEXOTHÉRAPIE POUR RÉPONDRE À LA COMPLEXITÉ DU COUPLE

Catherine CABANIS

Médecin gynécologue et sexologue.

Exercice libéral et hospitalier (CHU de Toulouse).

Responsable d'enseignement au DIU de sexologie de Toulouse.

Expérience en sexothérapie depuis 1978.

Mail : catherine.cabanis@wanadoo.fr

Jean PEYRANNE

Médecin et sexologue.

Exercice libéral et hospitalier (CHU de Toulouse).

Chargé de cours au DIU de sexologie de Toulouse.

Expérience en sexothérapie depuis 1990.

Mail : j.peyranne@free.fr

JUSTIFICATION GÉNÉRALE DU PROJET

Face à la complexité du couple et de sa sexualité, et quelque soit la plainte sexuelle initiale, pour répondre aux dimensions intégrées,

- Du corps
- De l'érotisme
- De l'identité
- De la fonctionnalité sexuelle
- De la relation à l'autre

plutôt qu'une méthode uniciste, seule une approche éclectique nous semble adaptée, face aux besoins des patients, mais aussi face aux attentes des thérapeutes, eux mêmes confrontés à une transdiscipline, la sexologie, dont le but est d'appréhender le fait sexuel, sa complexité et celle du couple. C'est ce qui justifie ce travail.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 1/ Exposé par les intervenants des principes de base de l'approche éclectique.
- 2/ Présentation de cas cliniques par les intervenants, à partir de trois pathologies fréquemment rencontrées :
 - Troubles du désir
 - Dysérection
 - Dyspareunie

Ces cas cliniques serviront de support pour un travail interactif avec les participants pour l'évaluation en sexologie pour l'élaboration du projet thérapeutique.

- 3/ Des jeux de rôles seront proposés pour évaluer en pratique l'intérêt de cette approche.

RÉSUMÉ

La sexologie est donc une transdiscipline où chaque thérapeute, en fonction de sa formation initiale et de ses acquis, a développé une ou plusieurs approches préférentielles. L'objectif de cet atelier est de s'approprier un mode d'intervention différent, intégratif, afin de prendre en compte tous les aspects de la vie sexuelle du couple et de ses difficultés.

L'éclectisme préconise de décroiser les différentes approches du sexothérapeute pour mieux adapter la prise en charge à chaque patient et à chaque couple.

Dans cette perspective, les références théoriques passent au deuxième plan, laissant la première place à l'expertise clinique du thérapeute. L'éclectisme n'est pas une énième approche mais une nouvelle manière de concevoir la pratique : ce mouvement est né aux USA il y a plus de trente ans, concernant à cette époque la psychothérapie. L'éclectisme n'est pas non plus un amalgame de recettes, un copié-collé de techniques existantes. Au contraire, il doit reposer sur des référentiels prenant en compte l'interaction entre :

- Le masculin et le féminin
- Le corps

N°12

ATELIER
Formation Continue AIHUS



3^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



REIMS
2010

RÉSUMÉ (SUITE)

- L'érotisme et sa dimension imaginaire
- Le rapport à l'autre
- La fonctionnalité sexuelle du patient et du couple

Autant un trouble sexuel est-il la résultante de multiples facteurs (ceux de l'apprentissage et du développement psycho sexuel, ceux liés à l'affectif, au cognitif, au relationnel, au social et ceux plus somatiques), autant un modèle éclectique peut-il répondre à tous ces facteurs, non pas séparément mais en interaction.

Les moyens pédagogiques utilisés seront les exposés théoriques et l'analyse des cas cliniques déjà cités.

Les participants à l'issue de cet atelier devront :

- avoir une vision globale de l'approche éclectique et intégrative.
- et à partir de tel ou tel trouble sexuel se servir de cette méthode pour optimiser leur projet thérapeutique.

MOTS CLÉS

Sexothérapie, éclectisme, intégratif, expertise clinique, complexité du couple.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Sexe et Guérison. « *Du symptôme et de la guérison dans l'approche intégrative en sexothérapie* » Ed° L'Harmattan. 1998.
- Mari-Cardine M., Chambon O. « *les bases de la psychothérapie. Approche intégrative et éclectique* » Ed° Dunod 2003.
- Norcross J.C, Goldfried M.R. « *Psychothérapie intégrative* » Desclée de Bouvier 1998.
- Castonguay L.G., Leconte C., morin G., « *Rapprochement et intégration en psychothérapie* » 1987.
- Kaplan H.S. « *la nouvelle thérapie sexuelle* » Ed° Pouchet Chastel. 1979.
- Trudel G. « *Les dysfonctions sexuelles* » P.U.Q. 2000.

N°12

ATELIER
Formation Continue AIHUS