



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

DÉPRESSION ET TROUBLE DE LA SEXUALITÉ

JEUDI 26 MARS - ASSISES DE LILLE - DE 9H30 À 12H30

Organisateur : A. Sevène - Expert : J. Chaumeron

Animateurs : A. Corman, JR. Dintrans, C. Esturgie, G. Formet, E. Tanneau.

Cette formation organisée par la SFSC est financée par le Fonds d'Assurance Formation de la Profession Médicale (FAF) des médecins libéraux. Elle est validante dans le cadre de la FMC.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif primaire : amélioration de la pratique individuelle

- Apprendre à aider le patient à exprimer d'emblée sa plainte dans sa complexité avec la certitude qu'elle soit entendue à travers tous ses aspects, organiques, psychiques et sexuels
- Dépister les troubles sexuels secondaires à la dépression ou à l'origine de la dépression
- Apprendre à bien connaître les différentes classes d'antidépresseurs avec leurs effets secondaires sur la sexualité

Objectif secondaire : optimiser les ressources de santé

- Limiter la prescription des antidépresseurs
- Utiliser en première intention des médicaments ayant peu ou pas d'impact négatif sur la sexualité
- Éviter le « vagabondage » médical en maintenant le patient dans la structure du réseau de soins

Au terme de l'action, les participants devront avoir acquis les compétences et les savoir-faire suivants :

- Etre suffisamment à l'aise avec la sexualité pour pouvoir interroger le patient (la patiente) sur sa vie sexuelle
- Intégrer la notion que la bonne santé générale englobe le psychisme et la sexualité et que la plainte sexuelle à l'égale de la plainte concernant un trouble de l'humeur est une préoccupation de santé justifiée qui doit être entendue
- Apprendre à utiliser dans ce but, différentes échelles d'auto ou d'hétéro-évaluation
- Quand des médicaments indispensables s'avèrent iatrogènes sur la sexualité, savoir apprendre au patient à vivre le mieux possible sa frustration sexuelle temporaire, si besoin savoir lui prescrire des médicaments sexoactifs.

ORGANISATION

Cette formation regroupera 30 participants (maximum). Après un exposé de l'expert sur la clinique de l'état dépressif et des troubles de l'humeur et la connaissance des échelles d'évaluation, ainsi que sur des notions générales de sexologie si nécessaire, le groupe sera scindé en ateliers de 10 personnes maximum.

Chaque atelier sera animé par deux intervenants (un psychiatre et un sexologue) sous la forme de jeux de rôles avec des cas cliniques.

La suite de la formation consistera en la confrontation des réflexions des sous groupes sur les jeux de rôles avec évolution vers l'intégration des conseils et repères de diagnostics et de prise en charge, en particulier sur la gestion des traitements antidépresseurs, la mise en œuvre de traitements sexo-actifs d'appoint et l'importance d'une prise en charge relationnelle d'accompagnement.

Les informations délivrées doivent permettre au participant d'être à l'aise dans les différentes situations.



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

DÉPRESSION ET TROUBLE DE LA SEXUALITÉ (SUITE)

REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

Bancroft, J., Janssen, E., Strong, D., Carnes, L., Vukadinovic, Z., & Long, J.S. (2003). The relationship between mood and sexuality in heterosexual men. *Archives of Sexual Behavior*, 32, 217-230.

Beach, S. R. H., Sandeen, E. E., & O'Leary, K. D. (1990). *Depression in marriage: A model for etiology and treatment*. New York: Guilford Press.

Beck, A.T., Ward, C., Mendelson, M., Mock, J., & Erbaugh, J. (1961). An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry*, 4, 53-63.

Guy Bodenmann Thomas Ledermann. Depressed Mood and Sexual Functioning
International Journal of Sexual Health Vol.19 Number 4 2007 5P (page 63à73)

Coyne, J.C. (1976). Toward an interactional description of depression. *Psychiatry*, 39, 28-40.

Fincham, F.D., Beach, S.R.H., Harold, G.T., & Osbourne, L.N. (1997). Marital satisfaction and depression: Longitudinal relationships for husbands and wives. *Psychological Science*, 3, 351-357.

Frolich, P., & Meston, C. (2003). Sexual functioning and self-reported depressive symptoms among college women. *Journal of Sex Research*, 39, 321-325.

Garvey, M. J. (1985). Decreased libido in depression. *Medical Aspects of Human Sexuality*, 19, 30-34.

Hahlweg, K. (1996). *Fragebogen zur Partnerschaftsdiagnostik (FPD)* [Relationship questionnaire]. Göttingen: Hogrefe.

Lowentritt B.H. Skar GN. The effects of erectile dysfunction on patient medication compliance. AUA 2004 poster 874 (traitement antidépresseur interrompu pour DE 73% sur 959 patients)

Lykins, A.D., Janssen, E., & Graham, C.A. (2006). The relationship between negative mood and sexuality in heterosexual college women and men. *The Journal of Sex Research*, 43, 136-143.

McCabe, S.B., & Gotlib, I.H. (1993). Interactions of couples with and without a depressed spouse: Self-report and observations of problem-solving situations. *Journal of Personality and Social Psychology*, 10, 589-599.

McVey, T.B. (1997). Depression among women with hypoactive sexual desire: Orgasm consistency training and effect on treatment outcome. *Canadian Journal of Human Sexuality*, 6, 211-220.

Nicolosi, A., Moreira, E., Villa, M., & Glasser, D.B. (2004). A population study of the association between sexual function, sexual satisfaction and depressive symptoms in men. *Journal of Affective Disorder*, 82, 235-243.

Snyder, D.K. (1981). *Marital satisfaction inventory (MSI)*. Manual. Los Angeles: Western Psychological Services.

Trudel, G., Landry, L., & Larose, Y. (1997). Low sexual desire: The role of anxiety, depression and marital adjustment. *Sexual and Marital Therapy*, 12, 95-99.

-Etude de la prescription et de la consommation des antidépresseurs
agmed.santé.gouv.fr/pdf/5/5015.pdf O

Observatoire National des prescriptions et consommations des médicaments Juillet 98

-Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux - DSM-IV - Ed Masson - 4^{ième} Edition - 1996