



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

TROUBLES D'IDENTITÉ DE GENRE DANS LE COUPLE

Audrey GORIN-LAZARD - Aurélie MAQUIGNEAU

Unité Fonctionnelle de Sexologie et de Dysphorie de Genre
CHU Ste Marguerite - 13009 Marseille

Audrey Gorin-Lazard, Chef de clinique en psychiatrie, et Aurélie Maquigneau, Psychologue Clinicienne, travaillent dans l'Unité Fonctionnelle de Sexologie et de Dysphorie de Genre coordonnée par M. Bonierbale, dans le cadre d'un équipe référente pour l'évaluation et la prise en charge des troubles de l'identité de genre.

Mails : audrey.gorin@mail.ap-hm.fr
aurelie.maquigneau@mail.ap-hm.fr

RÉSUMÉ

Les questions

Les couples dont l'un des deux partenaires présente un trouble de l'identité de genre (TIG) consultent de plus en plus souvent afin d'évoquer leurs difficultés de rencontre.

Lorsque le choix de couple s'est établi explicitement sur une différence de genre tout au moins pour l'un des deux partenaires : l'annonce ou la découverte d'un TIG vient bouleverser les projets, parfois la vie familiale (enfants) et sexuelle du couple.

Pour le thérapeute, il lui faut faire la part de la place de chacun dans l'économie du couple et dans son équilibre individuel. Pour le ou la partenaire il lui faut déterminer si il / elle devient objet d'un processus d'excitation ou témoin d'un désespoir identitaire ? Son rôle est de permettre à chacun de s'y (re)trouver.

La dimension du couple que forme le sujet transsexuel avec son ou sa partenaire est un thème qui reste très peu exploré. Quel est le mode de fonctionnement de ces couples ? Existe-t-il des spécificités dans une telle relation ?

Le ou la partenaire : qui est-il/elle ? Peut on retrouver des spécificités psychopathologiques, inter-relationnelles ou sexuelles ? Qu'en est-il de la stabilité de son orientation sexuelle, quel est son positionnement face à une personne qui remet en question son identité de genre ? Peu d'études ont été réalisées sur le sujet mais il semblerait que des éléments inhérents à leur personnalité puissent intervenir dans la rencontre d'un sujet ayant des TIG. La relation ainsi établie permettrait alors à chacun d'exprimer sa part de féminité et de masculinité, de façon plus évidente que dans un couple « normal » (Tourelle, 2006).

Quand il y a mise en place d'un Traitement Hormono-Chirurgical (THC) : quelle influence a-t-il sur la sexualité, la façon de vivre une relation affective, et le fonctionnement du couple lui-même ? Le travail des équipes spécialisées dans la prise en charge des troubles de l'identité de genre est notamment d'accompagner ces couples et de les aider à s'adapter aux modifications émotionnelles, relationnelles et sexuelles qu'elle peut engendrer.

Au final

Le but de cet atelier sera de s'interroger sur le type d'aide et de travail que l'on peut proposer à ces couples, et les limites du système thérapeutique à l'aide d'une revue de la littérature, de notre expérience clinique, de vignettes cliniques et de vos témoignages, les différentes questions posées dans ce résumé seront débattues et nous essaierons de dégager ensemble des lignes de conduite.

REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

Bonierbale M. & Magaud-Voulland N. (2005). « 128 cas de troubles de l'identité de genre : étude rétrospective », Revue Européenne de Sexologie ; Sexologie. (XIV), 53 : 39-45

Esturgie C. (2008). *Le genre en question ou Questions de genre*. Editions Léo-Scheer, Paris ; Variations IX

Gorin-Lazard A, Bonierbale M, Magaud-Voulland N, Morange I, Perchenet AS, Lançon C. (2008). *Troubles de l'identité de genre : quel est le rôle du psychiatre ?* Sexologies ; Volume 17, N° 4: 225-237

Michel A. (2006). *Les troubles de l'identité sexuelle*. Collection 128, Paris, Nathan.

Tourelle F. (2006). *Le transsexuel en couple*. Mémoire de Master 2 recherche, mention Psychologie, Université de Provence, Aix-Marseille 1.

