



# 2<sup>es</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

## RESTAURER L'INTIMITÉ : MÉTHODE RELATIONSHIP ENHANCEMENT

**Nicole SARRADON GIRBAL**

Psychologue psychothérapeute

DESS de psychologie clinique (1968 Aix-Marseille).

Présidente de l'IFRE.

Travaille avec les problématiques relationnelles (dont les relations conjugales) depuis 1994.

4 Place Pierre Roux - 13005 Marseille

Tél : 04 91 78 03 02 et 06 85 13 75 57

Mail : nicolesarradon@gmail.com

### RÉSUMÉ

*Pour que le travail entrepris avec les couples (traitement de la sexualité, de la stérilité, entre autres) puisse se faire dans un cadre où la qualité de la relation est porteuse (et non dépendante) de la mise en place de solutions ou de traitements.*

*Basée sur un programme psycho-éducatif, cette méthode ne demande pas de faire appel au passé, à l'histoire individuelle ou du couple. Elle met en place les conditions d'un entraînement du couple à utiliser 10 savoir-faire (dont l'écoute empathique, l'expression, la manière de discuter et de rechercher des solutions, Etc.) et accompagne le couple sur environ 7 à 10 séances. Les modalités de la pratique sont données avec précision, tant pour le thérapeute que pour le couple.*

De nombreuses études ont montré l'efficacité de la méthode, en particulier une étude portant sur 5000 couples, et avec 12 techniques différentes, montre que RE est beaucoup plus efficace (qualité de la relation et de leur vie), à la fin de l'entraînement, à 6 mois et 3 ans après. (site NIRE)

**Dans cet atelier**, vous aurez des informations sur cette méthode de travail : les bases théoriques, les principes opérants, les recherches, les contextes d'utilisation.

Et vous pourrez expérimenter ou observer certaines phases de travail significatives : les 3 premières séances, intervention en situation de crise, utilisation avec une personne seule.

### REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

- Bernard G. Guerney Jr: (1977) Relationship Enhancement Skill training programs for therapy, Problem Prevention and Enrichment.

- Ginsberg B.G., Ph.D: (2004) Relationship Enhancement Family Therapy.. Relationship Enhancement Press Doylestown Penns

- Ginsberg,B.G (2000) Relationship Enhancement in F.M.Dattilio and L.J. Bevilacqua (Eds), comparative Treatments for Relationship Dysfunction. New York, Springer: 273-3000

- Green,G.J.(1985-86)The effect of the Relationship Enhancement program on marital communication and self esteem. Journal of Applied Sciences, Fall/Winter, 10(1),78-94

- Rob F: Scuka Relationship Enhancement therapy: Healing through Deep Empathy. Ed ROUTLEDGE, New York 2005

- Ross,E.R., Baker,S.B.,& Guerney,B.G.,Jr: (1985) Effectiveness of Relationship Enhancement Therapy versus Therapist's Preferred Therapy. The American Journal Of Family Therapy 13(1),11-21

- Snyder,M: (2000)The loss and recovery of erotic intimacy in primary Relationship: Narrative therapy and Relationship Enhancement in The Family Journal: counseling and therapy for couples and families 8(1),37-46

- Manuel pour thérapeutes RE. Bernard Guerney traduit par France Sarradon, 1994, édité par l'IFRE (adresse ci-dessus)

**Site internet : [www.nire.org](http://www.nire.org) (National Institute of Relationship Enhancement)**

