



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

LE COUPLE, SA DEMANDE, LE TOUCHER, LE THÉRAPEUTE

Martine POTENTIER

Masseur-Kinésithérapeute D.E, Sexologue Clinicienne, Physiothérapeute,
Enseignante dans le DIU de sexologie Marseille Montpellier
176 cours Lieutaud - 13006 MARSEILLE
Tél. 04 91 47 83 71
68 Bd Sébastopol - 75003 Paris
Tél. : 06 87 71 25 93
Mail : martinepotentier@free.fr

Cécile HOCHET

Psychothérapeute
Sexologue Clinicienne et Thérapeute de couple
Centre Médical - 15 rue Auguste Gervais
92130 Issy Les Moulineaux
Tél. : 06 71 21 55 71
Mail : c.hochet@orange.fr

RÉSUMÉ

*« On ne peut plus se toucher !
Je ne veux plus qu'il me touche !
Je ne sais pas comment m'y prendre ! »*

Après avoir exploré rapidement les enjeux, comment le thérapeute va intervenir sur le plan du toucher qui est tellement investi quand il est devenu impossible.
Toucher l'un quand l'autre est interdit de territoire, est une action qui demande circonspection. Le thérapeute qui est au milieu d'une relation en perte d'érotisation doit être attentif à ne pas prendre une place vers laquelle les fantasmes se fixeraient.
L'atelier nous permettra de décoder ensemble les écueils à éviter et par quels moyens être l'intermédiaire qui permettra au couple de renouer avec la proximité physique.
L'objectif à atteindre est un « guide de bonne conduite » pour tous les soignant concernés par ce sujet, qu'ils soient prescripteurs ou praticiens.
Le processus thérapeutique permet la verbalisation des sensations, de prendre acte des changements et de les intégrer dans une prise de conscience qui approfondit la compréhension propre. Les repères et les savoirs faire corporels acquis donnent des clés d'autonomisation.

REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

- Corps réel, corps imaginaire, Sami Ali. Ed : Dunod Paris 1977
- L'analyse transactionnelle, Vincent Lenhardt Ed : Retz Paris 1980
- Le symbolisme du corps humain, Annick de Souzenelle Ed : Albin Michel Paris 1991
- L'énergie sexuelle masculine, Mantak Chia. Ed : Trédaniel Paris 1997
- L'énergie sexuelle féminine, Mantak Chia. Ed : Trédaniel Paris 1996

