



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle



LES THÉRAPIES DE COUPLES EN CONSULTATION DE SEXOLOGIE

Michel AMAND

- Sexologue clinicien et thérapeute de couples .
- Président de la Société des Sexologues Universitaires de Belgique
- Directeur du Pensionnat Henri Jaspar à Bruxelles :
Service d'Accueil et d'Aide Educative et Centre d'Accueil d'Urgence
pour enfants et adolescents placés par le Tribunal de la Jeunesse
ou les Services d'Aide à la Jeunesse.
- Directeur d'Affiliations ; Service de Prestations Educatives et
d'Intérêt Général, pour des jeunes ayant commis des faits qualifiés infraction.
62 rue de Tervaete - 1040 Bruxelles
Belgique
Mail : michelamand@phj.be

RÉSUMÉ

En consultation de sexologie et de thérapie de couples à Bruxelles depuis 1989, Michel AMAND développe, seul ou en cothérapie, une approche dyadique de la sexothérapie.

Quand l'évolution des partenaires gagne à se produire en présence l'un de l'autre, les outils systémiques de la thérapie conjugale orientée vers les solutions, les conversations transformatives ou les sculptures vivantes permettent de débloquer des impasses thérapeutiques, et d'obtenir des changements rapides et durables.

Comment transformer concrètement le discours de la plainte conjugale en un récit des moyens à mettre en œuvre pour que chacun atteigne ses propres objectifs ?

Comment déconstruire les vécus de souffrance et en faire émerger des raisons de motivations nouvelles à changer la dynamique du couple ?

Que faire lorsque le dialogue n'opère plus, ou lorsque la parole devient redondante, ou encore lorsque la violence s'invite dans le couple en consultation ? Mettre en scène le corps et son langage non-verbal, le sculpter à l'image de nos représentations puis l'utiliser comme récepteur des émotions et vecteur d'un nouveau récit de couple à co-construire.

L'atelier se propose d'expérimenter ces outils à travers des histoires de manque de désir, de dysfonctionnement érectile ou de déséquilibre entre les demandes masculines et féminines de sexualité.

REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

- Caillé P. : « Un et un font trois, le couple révélé à lui-même » ; ESF ; 1991.
- De Jong P. et Berg I.K. : « De l'entretien à la solution. L'accent mis sur le pouvoir des clients » ; Satas ; 2002.
- White M. : « Thérapie et déconstruction » in Constructivisme et constructionnisme social : aux limites de la systémique ? Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux n° 19. De Boeck et Larcier ; 1998.