



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

COMMENT GÉRER EN THÉRAPIE DE COUPLE LES PROBLÈMES DE COUPLE QUE JE N'AURAIS PAS SI JE N'ÉTAIS PAS EN COUPLE ?

Dr Pierre BENGHOZI

Psychiatre, psychanalyste, psychosomaticien,
thérapeute psychanalytique de couple et de famille.

Médecin chef du service de psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

Responsable de l'Unité clinique de Périnatalité

CH H. Guérin - 8 rue de Provence - 83400 Hyères

- Président de l'IRP, Institut de Recherche en Psychothérapie
- Responsable Fondateur de la section Européenne EFPP de Psychothérapie Psychanalytique de Couple et de Famille
- Responsable de l'Enseignement de Psychosomatique et sexualité, UNIVERSITE PARIS XIII Bobigny
- Chargé de l'enseignement Approche Psychosomatique de Couple et Périnatalité dans le Diplôme de Gynécologie Psychosomatique, Hôpital Robert Debré PARIS

Mail : pbenghozi@wanadoo.fr

RÉSUMÉ

C'est un drôle de paradoxe que nous inspire Woody Allen. Car, si je n'étais pas en couple, et si je suis un homme : je n'aurais pas l'angoisse d'avoir une éjaculation prématurée.

Si je suis une femme, je ne serais plus dans l'effroi d'une pénétration qui m'est impossible.

Dans les 2 cas, je vivrais avec sérénité le moment où j'irais me coucher. Je n'aurai pas toutes les contraintes d'un partage de mon intimité. Je saurais vivre enfin une sexualité libre, épanouie. « Je ne supporte pas ce qu'il est, mais, s'il n'était pas ce qu'il est, s'il était autre, je n'aurais aucune raison d'être là en couple, avec lui, d'être avec elle... ! »

Et pourtant, je suis là, nous sommes là, en couple, en thérapie de couple. Les troubles de la vie sexuelle concernent l'interaction de la dyade, ils traduisent souvent un conflit inconscient du lien d'alliance fondateur du couple.

Comment écouter l'un et l'autre dans la simultanéité de l'instant, non pas tant comme la somme des deux psychés individuelles, mais comme un ensemble, une parole couple, un scénario du Moi-couple ? Nous écoutons le couple comme l'interprète d'un concert dont la partition est fondée sur une trame inconsciente qui se reconstruit avec notre présence.

Comment dansent les fantasmes ? A partir de situations de consultations simulées, nous explorerons la spécificité de l'approche thérapeutique psychanalytique de couple comme un espace de création. Là, dans le décor de la thérapie, se rejoue l'enjeu généalogique paradoxal de la scène fondatrice du pacte d'alliance conjugal. L'objectif de cet atelier est d'aider des consultants en sexologie à accueillir les symptômes sexuels dans une perspective psychanalytique du lien. Il vise à former les thérapeutes à Penser couple, groupal et généalogique.

REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

Approche psychosomatique du Couple in *Traité de gynécologie obstétrique* publié sous la direction de S. MIMOUN, Ed FLAMMARION, Paris, 1999.

Le spaciogramme en thérapie psychanalytique de couple et de famille, DIALOGUE, N°172, 2006.

LEMAIRE J.- C., *Le Couple : sa vie, sa mort. La structuration du couple humain*, Paris, Payot, 1979.

PUGET J., *Psychanalyse du couple : l'objet-couple de chacun, et l'objet-couple partagé*, Dialogue, ERES, 1988.