



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

L'ACCOMPAGNEMENT STRATÉGIQUE DU COUPLE

Dr. Philippe BRENOT

Directeur du DIU de Sexologie de l'Université Paris V
Président de l'Observatoire International du Couple
54, rue de Prony - 75017 Paris
Mail : philippe.brenot@quidam.net
Site : www.couple.asso.fr <<http://www.couple.asso.fr>>

RÉSUMÉ

La structure particulière du couple, unité sociale minimale confrontée depuis peu à une remise en question traumatisante, est le lieu de l'amplification des traits de la personnalité et des réactions névrotiques. Lorsque la crise ne peut être surmontée, la décompensation est souvent inéluctable. De nombreuses approches ont pu être proposées, issues de la psychanalyse et des prises en charges individuelles, issues des thérapies familiales et de groupes, issues enfin des approches systémiques et stratégiques. Ces dernières sont fondées sur le constat de la mise en jeu erronée de solutions personnelles à des problèmes individuels dans un conflit à deux dont chacun a du mal à comprendre le processus.

Quelques principes d'une telle prise en charge peuvent être proposés : 1 - dans un couple il n'est que des **vérités partielles**, il n'y a ni raison ni tort, mais deux vérités concomitantes, dans la mesure où « le contraire de la vérité est également vrai ». 2 - Tout couple a des **raisons personnelles de produire une crise** dont il porte l'entière responsabilité mais aussi l'entière compréhension et donc les possibilités de résolution. 3 - Le couple fabrique **ses propres illusions** pour que le présent puisse être vécu dans l'instant de cette illusion ? C'est cette illusion qui doit être travaillée. 4 - La stratégie d'accompagnement des couples vise tout d'abord à leur **apprendre** comment penser, observer, agir pour permettre, souvent à court terme, leur autonomie.

L'accompagnement stratégique du couple est ainsi fondé sur la mise en jeu de sa capacité au changement, qui devra être clairement évaluée dès les premiers entretiens, puis sur l'évolution rapide des symptômes relationnels dont la résolution permettra de mettre en place une nouvelle forme du couple, elle-même génératrice d'un nouvel équilibre personnel et à deux. Cette approche constructiviste pose les deux partenaires en tant qu'acteurs de la reconstruction et de **l'invention d'un nouveau couple**.

REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

- Brenot P., *Inventer le couple*, Odile Jacob, 2001.
Nardone G., *Psychosolution*, L'Esprit du Temps, 1998.
Nardone G. et Watzlawick P., *L'art du changement*, L'Esprit du Temps, 1996.
Watzlawick P. (ss dir), *L'invention de la réalité, Contributions au constructivisme*, Le Seuil, 1988.