



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

LE SYMPTÔME SEXUEL COMME LANGAGE DANS LE COUPLE

Dr. Robert NEUBURGER

Psychiatre, thérapeute de couple et de famille
Directeur du CEFA à Paris
95, Bd. Saint-Michel - 75005 Paris
Mail : robert@neuburger.fr

RÉSUMÉ

Frigidité alléguée, impuissances passagères et surtout perte de désir chez l'homme comme chez la femme sont souvent mis en avant dans les demandes de thérapie de couple. Parfois il peut s'agir de réels problèmes organiques ainsi dans un couple où madame avait un âge avancé et effectivement éprouvait des douleurs lors des rapports en raison d'une sécheresse vaginale ou de tel autre qui craignait les rapports en raison d'antécédents récents de cardiopathie. Mais le plus souvent nous sommes confrontés à des symptômes qui répondent à une situation conflictuelle où la rétorsion face à un mécontentement se porte au niveau de la sexualité. Ce ne sont pas des situations faciles à dépasser car la rétorsion peut être consciente ou non, le symptôme durable ou non. Nous avons connu une situation où la "bouderie" sexuelle a duré 19 ans ! Dans d'autres, c'est le contexte qui est en cause : difficultés éducatives retentissantes sur le couple, problèmes de deuil etc...

Le séminaire sera essentiellement consacré à des études de cas et à montrer des techniques d'entretien spécifiques. Il sera possible aux participants de présenter des situations de rencontres avec des couples présentant ce type de difficulté d'utiliser les symptômes sexuels comme message dans des interactions conflictuelles.

REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

- R. Neuburger : "Nouveaux couples", collection Poche, Jacob éd.
- R. Neuburger : "On arrête, on continue, faire son bilan de couple", Payot éd.
- R. Neuburger : "L'art de culpabiliser", éd. Payot