



2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Lille 2009

COUPLE EN DIFFICULTÉ SEXUELLE ET RELATIONNELLE : APPORT D'UN TRAVAIL CORPOREL

Docteur Claude ROUX DESLANDES

- licenciée es.sciences
 - médecin andrologue
 - médecin sexologue clinicienne
 - formatrice et responsable de formation à l'approche sexocorporelle
 - chargée de cours à l'université Paul Sabathier DIU sexologie Toulouse
 - membre de : l'Aihus, de la Salf, de l'Isi,
 - vice-présidente de Cifres
- Polyclinique de Navarre 8 Bd Hauterive - 64000 PAU
Tél : 05.59.27.35.52 - Fax : 05.59.27.87.67
Mail : clauderoux.deslandes@wanadoo.fr

RÉSUMÉ

Dès que nous agissons au niveau du corps :

- nous modifions le REGISTRE SENSORIEL, ceci grâce à un travail sur les habiletés corporelles. Ces modifications induisent des changements au niveau des perceptions ; de la conscience. Nous avons donc une action sur les émotions et la sexodynamique (c'est-à-dire : la confiance en soi, le sentiment d'appartenance, le désir sexuel).
- Inversement tous les registres émotionnels, perceptuels et cognitifs ont leur miroir corporel. En apprenant à prendre conscience de cette interaction, nous pouvons gérer nos émotions par certaines habiletés corporelles pour renforcer nos perceptions.

Le rôle du corps est aussi primordial dans la dyade couple : corps, lieu de la communication, de l'expression de notre masculinité, de notre féminité, corps : lieu de notre plaisir sexuel ; corps courroie de transition de notre érotisation. Dès que je modifie le rapport à mon corps, les interactions dans le « système-couple » se modifient.

Après un bref rappel théorique, on explorera succinctement trois situations que nous rencontrons souvent en clinique et on dégagera en les expérimentant des habiletés corporelles qui pourront nous aider en sexothérapie.

- 1^o tableau : « de l'impulsion à la gestion émotionnelle »

- objectif : comment développer et enrichir une communication sentimentale et émotionnelle brouillée au départ par des frustrations
- travail pendant l'atelier : exploration de moyen, exploration d'un ou deux moyens pour apprendre à passer d'un état de frustration important (qui induit souvent à de l'hostilité, la non-communication, l'anti-séduction), à un état où je peux communiquer, exprimer mes besoins, savoir me rendre rêveur, aimable, désirable

- 2^o tableau de « la non gestion des tensions génitales au plaisir sexuel »

- objectif : passer de la simple décharge génitale qui soulage à une excitation plaisante qui renforce le lien homme/femme et l'érotisme du couple
- des moyens : nous explorerons comment savoir jouer sur l'excitation sexuelle, la rendre quantitativement plus importante et comment augmenter sa qualité pour pouvoir vivre différents plaisirs érotiques

- 3^o tableau de « l'analphabétisation érotique » à un savoir-faire et un savoir être dans l'agir érotique :

- objectif : apprendre à partir des lois du corps à développer mes capacités érotiques dans le jeu sensoriel, pour enrichir la communication érotique
- des moyens : explorations des moyens à mettre en œuvre pour être dans le savoir-faire et le savoir-être dans le jeu de la rencontre sexuelle.





2^{es} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Lille 2009

COUPLE EN DIFFICULTÉ SEXUELLE ET RELATIONNELLE : APPORT D'UN TRAVAIL CORPOREL (SUITE)

RÉSUMÉ

Plan de l'atelier :

Objectif général : développer des habiletés thérapeutiques à partir de l'exploration d'habiletés corporelles.

Cette exploration se fera à partir de trois situations cliniques

1° présentation théorique : quelques bases

2° à partir des trois situations : nous explorerons par des exercices

- « la gestion émotionnelle » de la frustration à être aimable, rêvable ...
- « la gestion des tensions génitales » : du soulagement au désir coïtal
- « l'alphabétisation érotique » de l'ignorance, au développement de capacités érotiques

Nous ferons des exercices spécifiques pour découvrir à partir d'habiletés corporelles comment avoir des outils pour aider nos patients en difficulté sexuelle et relationnelle.

REPÈRES BIBLIOGRAPHIQUES

- Abraham G. ; Pasini W., Andréoli : Le corps en psychothérapie, éd. Payot 1974
- Dr Lowen A. : Le plaisir 1976, Le corps bafoué en 1976, éd. Tchou
- Lieury A. : Psychologie cognitive en 2008, éd. Dunod
- Chapot D. : Emois en moi en 2005, éd. Seuil
- Desjardins J. Y. : documents écrits : éd. Héritage
 - Les corps érotiques, 1981
 - Erotisme au féminin, 1980
 - Erotisme au masculin, 1980
- Desjardins J. Y. : documents audiovisuels

Documents qui peuvent être commandés auprès de l'ISI (Institut Sexocorporel International) :
48855 Rue Boyer Bureau 231 Montréal Québec H2J 3E6 Canada
www.sexocorporel.com <<http://www.sexocorporel.com>>
info@sexocorporel.com