

# STRASBOURG 2008

## 1<sup>ères</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

### Duologie

---

#### **C. Gellman-Barroux** - (Paris)

Psychologue – psychanalyste – sexologue clinicienne  
Présidente honoraire de l'ASCLIF (Association des sexologues cliniciens francophones)  
Vice-Présidente de l'EFS (École française de sexologie)  
Ex Secrétaire de la WAS (Association mondiale de sexologie)  
Ex Vice-présidente de l'AIHUS  
Anime des ateliers de prise en charge de couples dans le cadre de l'EFS  
Mail : c.gellmanbarroux@free.fr

#### **Dr R. Gellman** - (Paris)

Médecin psychiatre – sexologue  
Directeur d'enseignement au D.I.U. De Sexologie de Paris V-René Descartes  
Président de l'École française de sexologie  
Anime des ateliers de prise en charge de couples dans le cadre de l'EFS  
Mail : rgellman@free.fr

#### **RÉSUMÉ**

Les couples qui consultent pour une problématique sexuelle ont, dans la majorité des cas, des difficultés relationnelles et conflictuelles (problèmes névrotiques, conflits de pouvoir, de jalousie, de rivalité, divergences dans les domaines éthique, politique, religieux, dans les conceptions éducatives, etc.)

Décrypter ces différentes problématiques, y apporter un soulagement, refocaliser l'attention sur le lien amoureux et érotique, telle nous paraît être la finalité de la Duologie (ou "discours sur le couple").

Cette démarche s'inscrit entièrement dans le champ de la Sexologie ; elle s'aide des autres apports sexologiques (andrologiques, corporels, psychothérapeutiques), dans une optique intégrative.

Elle facilite par ailleurs grandement l'évaluation des indications en évitant de prendre en charge dans un premier temps des problématiques trop conflictuelles ou névrotiques.

Les bases théoriques de la Duologie sont pluridisciplinaires, ce sont celles :

- de l'École de Palo Alto, avec les concepts de "double lien" et de conduites "paradoxaes",
- des thérapies de couples telles qu'elles ont été définies par le Psychanalyste Jean Lemaire,
- des riches apports de Masters et Johnson.

Nous nous sommes personnellement intéressés à un certain nombre de situations :

- celle du choix du partenaire
- celle des problèmes posés par la jalousie, par la passion amoureuse,
- celle de la non-consommation de mariage, etc.

Bien d'autres domaines restent à explorer pour les jeunes chercheurs et thérapeutes.

Nous pensons que la Duologie ainsi mise en place tiendra une place majeure en sexologie dans les décennies à venir.

#### **BIBLIOGRAPHIE**

- R. Gellman - C. Gellman-Barroux, Manuel de duologie (relations de couples) à l'usage des étudiants, Édition EFS, Paris, 2005
- W. Masters - V. Johnson, Les mésententes sexuelles et leur traitement, Éditions Laffont
- H. Kaplan, Le bonheur dans le couple ; Édition Belfond
- J.G. Lemaire, Le couple, sa vie, sa mort

N°9

ATELIER  
Formation Continue