

# STRASBOURG 2008

## 1<sup>ères</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

### Gestalt-thérapie pour les couples

---

#### Dr Ch. Gellman

Dr Charles Gellman Psychiatre et sexologue. Ancien Président de la Société française de sexologie clinique, Président de l'Ecole Parisienne de Gestalt, Directeur pédagogique de Formation et Prepapsy  
22 av de Friedland 75008 Paris - Tél : 01 44 24 44 87  
Mail : gestalt@wanadoo.fr

---

#### RÉSUMÉ

La Gestalt-thérapie est axée sur le présent et la recherche de solutions plutôt que sur le passé et le pourquoi. C'est une psychothérapie intégrative qui utilise des approches verbales, émotionnelles, corporelles et l'expérimentation dans la résolution de problèmes.

Pour les couples il s'agit d'une thérapie brève d'une dizaine de séances (voir la biblio). L'évaluation du couple concerne les facteurs suivants : amour, attachement, sexualité, santé, famille, enfants, argent, travail, religion ou culture.

---

#### BIBLIOGRAPHIE

Les thérapies sexuelles. ESF Ed. paris 1983. ou figure un chapitre sur "Le groupe de couples en thérapie analytique"  
Thérapie brève pour les couples . in "Être psychothérapeute" Dunod Ed. Paris.2004.  
L'art du contact. Editions d'organisation. Paris.2003. ouvrage sur la Gestalt-thérapie.  
La Gestalt expliquée à tous. Eyrolles Ed. Paris.2007. (à paraître le 26 oct).

---

N°8

ATELIER  
Formation Continue