

STRASBOURG 2008

1^{ères} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

L'approche psycho-corporelle du couple

Martine Potentier

176 Cours Lieutaud 13006 Marseille
68 Boulevard Sébastopol 75003 Paris
Tel : 06 87 71 25 93
Courriel : martinepotentier@wanadoo.fr

Masseur-kinésithérapeute DE, Sexologue Clinicienne
Membre au Conseil d'Administration de l'AIHUS
Membre fondateur et Secrétaire adjointe de l'ASCLIF
Participe à l'enseignement du DIU de Sexologie

RÉSUMÉ

La spécificité de cette approche est de mettre le couple en situation d'apprendre et d'expérimenter de nouveaux savoirs faire.

Dans le cadre thérapeutique, il s'agit par l'apprentissage des rudiments du massage de faire échanger le couple sur un nouveau mode et par l'interaction, des gestes, et des ressentis, de libérer la communication.

Par ailleurs, pour certains couples en état de crise ; enfermés dans des à priori, des inhibitions, ou des conversations stériles ; la mise en jeu de rôle, de ce qui n'est pas reconnu ni entendu, permet une prise de conscience et un approfondissement de la relation.

Dans notre atelier, après une préparation avec, des petites séquences de massages sur le modèle du massage relationnel, par quelques jeux de rôle, vous pourrez expérimenter vous aussi, et percevoir l'intérêt de cette approche. Bien que le contexte thérapeutique soit souvent plus dramatique, un des avantages de ces jeux est de développer l'aspect ludique de la relation érotique. Derrière le rire et le jeu se cachent les non dits, au soignant de savoir s'il valorise le comportement du couple ou bien s'il doit pointer ce qui est destructeur justement et accueillir les réactions émotionnelles.

Après l'expérimentation, nous prendrons un temps, pour échanger vos ressentis, pour que vous puissiez vous resituer par rapport à votre pratique habituelle. Car tout est affaire de nuance et d'intégration dans la prise en charge.

BIBLIOGRAPHIE

- E. Berne : Des jeux et des hommes ; Paris Stock 1966
- Dictionnaire de la sexualité humaine, ouvrage collectif sous la direction de P. Brenot ; L'esprit du temps 2004
- Manuel de Sexologie, ouvrage collectif sous la direction de P. Lopès et FX Poudat ; Masson 2007
- G. Leleu : Le traité des caresses ; Flammarion 1998
- V. Lenhardt , JM Fourcade : Bio-scénarios ; Retz