

STRASBOURG 2008

1^{ères} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Médiation conjugale

Dr H. Thebes (Strasbourg)

C.E.S de Biologie et de Médecine du Sport Strasbourg 1984.

DU. De Sénologie Strasbourg 1989.

D.I.U de Sexologie Paris XIII 1990.

DU de Réparation Juridique du Dommage Corporel Nancy 2004 .

DU médecine d'assurance vie Nancy 1995.

CU de maladie VIH Strasbourg 1997.

DU médecine administrative Strasbourg 2007.

Membre de l'AHJUS depuis 1992 actuellement membre titulaire.

Coordinateur pénal pour la lutte contre la pédophilie auprès du TGI de Strasbourg 2002.

Depuis 2002, j'utilise la technique de médiation conjugale dans ma consultation de sexologie.

Mail : htthebes@noos.fr

RÉSUMÉ

1 - Qu'est-ce que la médiation conjugale ?

La médiation est une méthode de résolution des conflits basée sur la motivation et l'implication s'applique à différents champs d'activité mais en particulier dans le champ conjugal.

Elle consiste dans l'accompagnement de la réflexion des parties quand le lien conjugal est altéré pour leur permettre de le résoudre par elles-mêmes. Elle se fonde sur l'art du langage pour permettre la création ou re-création de lien dans le cadre du couple.

Derrière un symptôme sexuel qui est souvent un mode opératoire de prise de contact se cache ce que communément nous appelons une « conjugopathie » .

Il s'agit comme praticien d'être à l'écoute, de faire préciser la demande réelle qui souvent avance masquée derrière le masque symptomatique.

Temps d'écoute, de parole et d'accompagnement quand la relation devient difficile dans le couple ou avec soi-même. En vue de clarifier leur situation ou leurs problèmes de couple et de leur permettre d'évoluer. Parce que les relations conjugales deviennent tendues et conflictuelles ou qu'il n'y plus de communication possible. Relancer une communication de qualité dans le couple.

Dans son rôle de médiateur, le praticien sera un tiers impartial, il aidera les personnes en conflit à trouver en elles-mêmes des solutions pratiques, durables et acceptables pour chacun dans un climat constructif. Il existe une obligation de moyens et non de résultats.

2 - A qui s'adresse la médiation conjugale ?

A toutes les personnes, qui vivent une mésentente ou un conflit familial notamment en cas de tensions conjugales pouvant mener à la séparation d'un couple.

L'atelier de médiation conjugale se proposera utiliser la technique des jeux de rôle. Une demi-douzaine de cas réels seront proposés à un couple d'intervenant « volontaire choisi dans l'assistance. Un canevas minimal sera proposé aux 2 personnages de ce couple fictif. Je me propose de jouer le rôle du médecin face à ce couple en demande d'aide.

Objectifs :

- Une sensibilisation à l'approche de la dynamique des couples.
- Apaiser les tensions dans le couple, utiliser la reformulation des plaintes pour orienter l'entretien.
- Rétablir une communication perturbée par une situation de tensions conjugales, de menace de rupture...
- Enclencher une réassurance dans le couple en difficulté.
- Favoriser ou rétablir la communication et le dialogue...
- Tenter de comprendre et d'identifier la nature du conflit. Dans un conflit relatif à une rupture conjugale, le noyau du litige est en rapport avec les sentiments et les ressentiments des ex-époux ;
- Trouver et adopter des solutions à des crise conjugales.

N°2

ATELIER

Formation Continue

STRASBOURG 2008

1^{ères} Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

Médiation conjugale (suite)

Les techniques et les outils en médiation :

- La clarification ; la reformulation ; le recadrage
- L'hypothèse systémique
- Les tâches
- Le génogramme
- Le jeu de l'Oie systémique.

Techniques complémentaires :

- La reformulation (reflet, figure - fond, résumé, clarification...)
- Écoute empathique centrée sur la personne, non-directivité des entretiens selon la technique de Carl R. Rogers.
- Techniques des questions ouvertes, fermées.
- Connotation positive ; désamorçage.
- Confronter les points de vue.
- Donner des informations ; prescrire des tâches.
- Équilibrer le pouvoir.
- Transformer les reproches en requête.
- Principe de réalité.
- Impliquer les personnages du couple.
- Technique du jeu de l'oie systémique et son usage en médiation conjugale.
- Technique de la chaise vide.
- Typologie des couples, leur mode de communication.
- Les notions d'autorité, relation, lien mécanismes de défense. Reconnaître et analyser les projections et les identifications déterminées par les stéréotypes et les préjugés culturels...

BIBLIOGRAPHIE

- Jean-Pierre BONAFE -SCHMITT : La médiation, édition La Documentation française, 2002-ISSN : 0015-9743
 - Jean – Louis LASCOUX : Pratique de la médiation, un mode alternatif à la résolution des conflits, éditions ESF, 2001 ISBN 978-2710114550, 4^è Ed 2007 – ISBN 978-2710118596
 - Bernard CHOUVIER : Les processus psychiques de la médiation : créativité et Travail thérapeutique, Editeur : Dunod , 2002, ISBN : 210006374X
 - LEVESQUE J. Méthodologie de la médiation familiale, Ste -Hyacinthe, Edisem Inc., 1998.
-

N°2

ATELIER
Formation Continue