

# STRASBOURG 2008

## 1<sup>ères</sup> Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle

### Education du patient dépendant alcoolique : QdV et sexualité

#### Dr Gonzague de Larocque

Medecin sexologue – alcoologue

Sexologie : Centre médical de santé sexuelle : 68 Bd de Sébastopol - 75003 Paris. Tél. 01.42.71.65.90

Institut Alfred Fournier : 25 Bd Saint Jacques 75014 Paris. 01.40.78.26.00

Alcoologie : Centre de cure ambulatoire Vauvenargues : 37 rue Vauvenargues - 75019 Paris. 01.58.60.30.60

Inserm : U822, Le Kremlin Bicêtre

Mail : gonzaguedelarocque@yahoo.fr

#### RÉSUMÉ

Depuis l'antiquité on croit communément que l'alcool augmente les performances sexuelles. Chez les Grecs, aux phallophories dionysiaques ou chez les latins, aux Bacchanales, fertilité et alcool étaient intimement liés. Il existe donc un mythe puissant autour de l'alcool et culturellement il est considéré comme un aphrodisiaque qui diminue l'inhibition, qu'elle soit motrice, psychologique ou morale.

Cependant, les hommes ont aussi perçu les limites de ce mythe. Ainsi, au XVI<sup>e</sup> siècle Shakespeare dans Macbeth faisait allusion au rôle de l'alcool dans les difficultés sexuelles : « Drink makes the desire but takes away the performance ».

Le Mythe de l'effet aphrodisiaque est pourtant encore bien vivant. Certaines études montrent qu'environ 50% des hommes et des femmes affirment utiliser l'alcool pour augmenter leur plaisir sexuel et faciliter les contacts<sup>1</sup>. Qu'en est-il réellement ?

A partir des années 1970, grâce notamment au report de la plethysmographie les liens entre alcoolisme et sexualité ont été étudiés de manière plus méthodique et complète<sup>2-3</sup>.

Les professionnels d'alcoologie et de la sexualité se sont intéressés au rôle des conduites alcoolisation dans l'étiologie des troubles sexuels ainsi que de certains troubles de la sexualité<sup>4</sup>, comme les phobies sexuelles, dans la survenue ou l'aggravation des symptômes d'alcoolisation chez certains sujets. De même, se sont multipliées les études sur la toxicité de l'alcool sur l'axe hypothalamo-neuroendocrinien et le système cérébral.

L'intervention aura pour objet de faire le point sur ces liens complexes entre alcool et sexualité. Il sera évoqué également des éléments de prise en charge tant alcoologique que sexologique.

#### BIBLIOPHIE

- 1- Laumann G, Michaels W, Laumann WH : Alcohol and human sexuality : review and integration. Psychol bull 1989; 105: 374-386
- 2- Laumann TJ, Thompson DL, Weyand CA. : Growing interest in alcohol and human sexuality. Revealed in the literature from 1941-1980. Sexuality and Disability 1984-86; 7: 51-63
- 3- Paul JF. : Effets de l'alcool sur la sexualité humaine. Revue de la littérature. Alcoologie 1996 ; 18 (4) : 323-329
- 4- CASA (The National Center Of Addiction and Substance Abuse at Columbia University). Dangerous Liaison : Substance abuse and sex. New York, The National Center Of Addiction and Substance Abuse (CASA) at Columbia University 1999.

#### PLAN D'INTERVENTION

- Effet aphrodisiaque de l'alcool
- La sexualité comme porte d'entrée dans l'alcool
- Effet de l'intoxication alcoolique aiguë sur la sexualité
- Effet de l'alcoolisation chronique et de la dépendance sur la sexualité
- Effet de la cirrhose alcoolique sur la sexualité
- Effet de l'arrêt de l'alcool sur la sexualité