

LE COUPLE CONFLICTUEL : PRISE EN CHARGE

Dr Philippe BRENOT, Dr Madeleine GÉRARDIN-TORAN

philippe.brenot@quidam.net
Paris

La gestion du conflit dans le couple et l'accompagnement d'un couple conflictuel par le thérapeute sont au centre de ce **5 à 7** qui propose des stratégies de prise en charge et d'évolution du couple.

Rappel : Il est tout d'abord important de s'appuyer sur une certaine conception du « fait conjugal » pour savoir comment gérer les flux de tension dans le couple et permettre d'accompagner les partenaires dans les difficultés qu'ils rencontrent. Le caractère « non naturel » du couple (cf. Brenot P., *Inventer le couple*) nous permet tout d'abord de reformuler les difficultés rencontrées comme « normales », dans la mesure où il n'est pas si « naturel » que cela de « vivre en couple ». Cette réassurance par le renforcement narcissique de l'unité couple est l'un des points d'ancrage de *l'Accompagnement Stratégique du Couple*.

Le couple conflictuel : une majorité des couples que nous sommes amenés à accompagner est en conflit, ouvert ou non formulé, dans la réalité « in vivo » ou même en séance. Seront à prendre en charge le degré de ce conflit, du respect de l'autre à l'agacement et à la crise violente. Conflit relationnel, verbal ou même dans les actes.

L'évaluation des problèmes conjugaux, toujours très nombreux, doit retenir notre attention. Jean Kellerhals et Eric Widmer (*Mesure et démesure du couple*) recensent 19 problèmes conflictuels majeurs en termes de fréquence : du manque de communication à la difficulté à exprimer les émotions ; de la mésentente sexuelle au problème relationnel avec la parenté ; de la difficulté à accepter la personnalité de l'autre à la déception sentimentale et au désamour ; de la difficulté à concilier les activités professionnelles et familiales au désaccord dans la répartition des tâches ; de la difficulté à trouver des rythmes ou des habitudes communs ; de la distance dans les valeurs personnelles ; des conflits en lien avec l'infidélité, une dépendance toxicomaniaque, l'utilisation de l'argent... Ces problèmes renvoient la plupart du temps à des blessures, individuelles ou du couple, que l'anamnèse et l'histoire personnelle de chaque membre du couple (par entretien séparé) permettra d'éclairer.

Le couple est conflictuel à plusieurs niveaux : dans l'entrechoc des histoires personnelles ; dans le choc des micro-cultures familiales ; dans l'altérité homme/femme qui constitue aujourd'hui l'un des champs les plus fréquents du malentendu dans les couples hétérosexuels ; dans les critères de l'épanouissement sexuel, avec un fréquent conflit sur la fréquence, plutôt porté par les hommes, sur les conditions de l'amour, plutôt porté par les femmes.

Cet atelier 5 à 7 abordera la question de la gestion du conflit et de l'agressivité dans le couple, notamment par des consignes et des propositions de modifications des modes d'interaction. Abordera également la gestion de la tension conjugale en séance : comment faire face à la violence, comment la gérer et permettre de la transformer en énergie pour un meilleur équilibre à deux.

MOTS CLÉS : Couple - Conflit - Tension - Accompagnement

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. Brenot P., Inventer le couple, Odile Jacob, 2001.
2. Kaufmann J-C., Casseroles, amour et crise, Nathan, 2003.
3. Kellerhals J, Widmer E et Levy R., Mesure et démesure du couple, Payot, 2004.
4. Lemaire J-G., Le Couple, sa vie, sa mort, Payot, 1979.